

カロリー・アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

| | メニュー名 | 新カロリー | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | エビ | かに | くるみ |
|-------|-------------|-------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| お好み焼き | 名物！チーズまみれ豚玉 | 855 | ● | ● | ● | | | | | |
| | もち明太子チーズ玉 | 383 | ● | ● | ● | | | | | |
| | イカキングお好み焼き | 218 | ● | ● | ● | | | | | |
| | 特上ミックスお好み焼き | 410 | ● | ● | ● | | ● | ● | | |
| | 上ミックスお好み焼き | 333 | ● | ● | ● | | ● | ● | | |
| | ミックスお好み焼き | 292 | ● | ● | ● | | ● | | | |
| | ソウル | 287 | ● | ● | ● | | | | | |
| | スジ牛 | 290 | | | | | | | | |
| | チーズin豚玉 | 359 | ● | ● | ● | | | | | |
| | お好み焼きプレーン | 176 | ● | ● | ● | | | | | |
| | モチーズ | 410 | ● | ● | ● | | | | | |
| | 豚辛チーズ | 423 | ● | ● | ● | | | | | |
| | 海~ゴ | 238 | ● | ● | ● | | ● | ● | | |
| | メガ豚玉 | 680 | ● | ● | ● | | | | | |
| | メガチーズ | 547 | ● | ● | ● | | | | | |
| | 魚だし辛辛お好み焼き | 448 | ● | ● | ● | | | | | |
| | マヌルチーズ豚玉 | 965 | ● | ● | ● | | | | | |
| | じゃがバターお好み焼き | 628 | ● | ● | ● | | | | | |
| | 上イカ玉 | 255 | ● | ● | ● | | ● | ● | | |
| | 上エビ玉 | 241 | ● | ● | ● | | ● | ● | | |
| | 上タコ玉 | 249 | ● | ● | ● | | ● | ● | | |
| | 上豚玉 | 487 | ● | ● | ● | | ● | ● | | |
| 調味料 | イカ玉 | 219 | ● | ● | ● | | | | | |
| | エビ玉 | 200 | ● | ● | ● | | ● | | | |
| | タコ玉 | 226 | ● | ● | ● | | | | | |
| | 豚玉 | 287 | ● | ● | ● | | | | | |

| | メニュー名 | 新カロリー | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | エビ | かに | くるみ |
|---------------|----------------|-------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| 季節限定 お好み焼き | 旨辛麻婆煮込み豚玉 | 752 | ● | ● | ● | | | | | |
| | ガリトマ煮込み豚玉 | 1135 | ● | ● | ● | | | | | |
| | ネギたっぷりあんかけ豚玉 | 537 | ● | ● | ● | | | ● | | |
| 広島 お好み焼き | 広島お好み焼き | 799 | ● | ● | ● | | | | | |
| | 広島お好み焼きミックス | 861 | ● | ● | ● | | | ● | | |
| | 広島お好み焼き濃厚チーズがけ | 1102 | ● | ● | ● | | | | | |
| モダン焼き | 和風明太マヨ広島お好み焼き | 928 | ● | ● | | | | | | |
| | 道とん堀モダン焼き | 452 | ● | ● | ● | | | | | |
| | モダン焼き牛スジ葱まみれ | 490 | ● | ● | ● | | | | | |
| 焼きそば | 道とん堀流富士宮焼きそば | 419 | ● | | | | | | | |
| | オムソバ | 623 | ● | ● | | | | | | |
| | ミックス焼きそば(ソース) | 462 | ● | ● | | | ● | | | |
| | ミックス焼きそば(塩) | 524 | ● | ● | ● | | ● | | | |
| | 豚焼きそば(ソース) | 492 | ● | ● | | | | | | |
| | 豚焼きそば(塩) | 554 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| | 魚だし辛辛つけ焼きそば | 811 | ● | ● | | | | | | |
| | 焦がし醤油焼きそば | 563 | ● | ● | | | | | | |
| | ハーフ 焦がし醤油焼きそば | 282 | ● | ● | | | | | | |

カロリー・アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

| | メニュー名 | 新カロリー | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | エビ | かに | くるみ |
|--------------|----------------|-------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| もんじゃ 焼き | モチーズもんじゃ | 398 | ● | | ● | | | | | |
| | THE月島風横綱もんじゃ | 635 | ● | ● | ● | | | | | |
| | 道とん堀スペシャルもんじゃ | 353 | ● | | | | | | ● | |
| | ミックスもんじゃ | 280 | ● | | | | | | ● | |
| | ネギ塩カルビもんじゃ | 340 | ● | | | | | | | |
| | キムチ豚 | 296 | ● | | | | | | | |
| | 海鮮塩もんじゃ | 202 | ● | ● | | | | ● | ● | |
| | もち明太子チーズ | 371 | ● | | ● | | | | | |
| | もち明太子 | 287 | ● | | | | | | | |
| | ベビースターラーメンもんじゃ | 270 | ● | | | | | | | |
| | イカキムチーズもんじゃ | 280 | ● | | ● | | | | | |
| | コーン塩もんじゃ | 415 | ● | | ● | | | | | |
| | 豚生姜もんじゃ | 370 | ● | | | | | | | |
| | コーンバターもんじゃ | 442 | ● | | ● | | | | | |
| | 魚だし辛辛もんじゃ焼き | 525 | ● | | | | | | | |
| | 北海道じやが明太もんじゃ | 260 | ● | | ● | | | | | |
| | もんじゃ焼きプレーン | 165 | ● | | | | | | | |
| | 焦がし醤油もち豚もんじゃ | 365 | ● | | | | | | | |
| | イカもんじゃ | 207 | ● | | | | | | | |
| | エビもんじゃ | 189 | ● | | | | | ● | | |
| | タコもんじゃ | 214 | ● | | | | | | | |
| | 豚もんじゃ | 276 | ● | | | | | | | |
| ラーメン もんじゃ | 豚骨ラーメンもんじゃ | 352 | ● | ● | ● | | | | | |
| | 担々麺もんじゃ | 557 | ● | ● | ● | | ● | | | |
| | 絶品ガーリック焼飯 | 569 | ● | | ● | | ● | | | |
| | 味噌チーズ焼きおにぎり | 341 | ● | | ● | | | | | |
| 焼飯 | 焼きおにぎり(醤油) | 258 | ● | | | | | | | |
| | 牛スジ焼飯 | 433 | ● | | ● | | ● | | | |

| | メニュー名 | 新カロリー | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | エビ | かに | くるみ |
|------|------------------|-------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| そば飯 | 道とん堀そば飯 | 912 | ● | ● | | | | | | |
| | ハーフ道とん堀そば飯 | 461 | ● | ● | | | | | | |
| | 旨イカバターそば飯 | 877 | ● | ● | ● | | | | ● | ● |
| | ハーフ旨イカバターそば飯 | 420 | ● | ● | ● | | | | ● | ● |
| | 焦がし醤油焼きそば飯 | 806 | ● | ● | | | | | | |
| | ハーフ焦がし醤油焼きそば飯 | 400 | ● | ● | | | | | | |
| 鉄板焼き | ポテトもち(1個) | 138 | ● | ● | ● | | | | | |
| | あつあつコーン | 148 | | | | ● | | | | |
| | 焼き小籠包(4個) | 186 | | | ● | | | | | |
| | ホクホクにんにく焼き | 296 | ● | | ● | | | | | |
| | 鉄板イカバター | 142 | ● | | ● | | | | | |
| | BIG激辛チョリソー(1本) | 218 | | | ● | | | | | |
| | ジャンボフランク(1本) | 218 | | | ● | | | | | |
| | ソフトシェルシュリンプの塩焼き | 37 | | | | | | | ● | |
| | ガーリックソフトシェルシュリンプ | 61 | ● | | ● | | | ● | | |
| | ふわふわかに玉 | 390 | ● | ● | ● | | | ● | ● | |
| 焼肉 | 北海道産じやがいもの鉄板焼き | 250 | ● | ● | ● | | | | | |
| | 牛ハラミ | 130 | ● | ● | ● | | | | | |
| | カルビ | 275 | ● | ● | ● | | | | | |
| | 旨塩ホルモン | 163 | | | | | | | | |
| おつまみ | 豚トロ | 271 | | | ● | | | | | |
| | チャンジャ | 48 | | | | | | | ● | |
| | 枝豆 | 135 | | | | | | | | |
| | キムチ | 45.6 | | | | | | | | |
| | 山盛りキャベツ | 123 | | | ● | | | | | |

食べ放題限定メニュー アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

| | メニュー名 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | エビ | かに | くるみ |
|--------|---------|-----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| お好み 焼き | 定番ミックス | 209 | ● | ● | ● | | ● | | |
| | Wイカキムチ玉 | 188 | ● | ● | ● | | | | |

| | メニュー名 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | エビ | かに | くるみ |
|---------|------------|-----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| もんじゃ 焼き | コーンカレーもんじゃ | 114 | ● | ● | | | | | |
| | 豚塩レモンじゃ | 240 | ● | | ● | | | ● | |
| | 明太クリームもんじゃ | 256 | ● | | ● | | | | |
| | Wイカキムチもんじゃ | 144 | ● | ● | ● | | | | |

超得ランチ アレルゲン情報一覧

| | メニュー名 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | エビ | かに | くるみ |
|----------|----------------|-----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| お好み 焼き | お昼の豚玉 | 209 | ● | ● | ● | | | | |
| | モチーズ | 251 | ● | ● | ● | | | | |
| | ソウル | 218 | ● | ● | ● | | | | |
| | 定番ミックス | 209 | ● | ● | ● | | ● | | |
| | もち明太子チーズ玉 | 234 | ● | ● | ● | | | | |
| | イカ玉 | 164 | ● | ● | ● | | | | |
| | タコ玉 | 167 | ● | ● | ● | | | | |
| もんじゃ 焼き | エビ玉 | 155 | ● | ● | ● | | ● | | |
| | イカキムチーズもんじゃ | 158 | ● | | ● | | | | |
| | キムチ豚 | 173 | ● | | | | | | |
| | ネギ塩カルビもんじゃ | 190 | ● | | | | | | |
| | もち明太子チーズ | 231 | ● | | ● | | | | |
| | ペビースターラーメンもんじゃ | 205 | ● | | | | | | |
| | モチーズもんじゃ | 206 | ● | | ● | | | | |
| 焼きそば | イカもんじゃ | 120 | ● | | | | | | |
| | エビもんじゃ | 110 | ● | | | | ● | | |
| | 豚焼きそば | 472 | ● | ● | | | | | |
| ミックス焼きそば | ミックス焼きそば | 474 | ● | ● | | | ● | | |
| | オムソバ | 630 | ● | ● | | | | | |

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

| | メニュー名 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | エビ | かに | くるみ |
|-----------|-----------|-----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| 選べる セット | ごはん | 300 | | ● | | | | | |
| | とろろごはん | 342 | | ● | | | | | |
| | パニラアイス | 157 | | | ● | | | | |
| | 小盛りキャベツ | 34 | | ● | | | | | |
| | 味噌汁 | 29 | | | | | | | |
| 焼きそば セット | 豚焼きそば ハーフ | 258 | ● | ● | | | | | |
| | 小盛りキャベツ | 34 | | ● | | | | | |
| | パニラアイス | 157 | | | ● | | | | |
| プラスで もう一品 | ミニカルビ | 137 | ● | ● | | | | | |
| | ごはん | 300 | | | | | | | |
| | とろろごはん | 342 | ● | | | | | | |
| | 味噌汁 | 29 | | | | | | | |
| | ポテトもち(1個) | 138 | ● | ● | ● | | | | |
| | パニラアイス | 157 | | | ● | | | | |

ステーキランチメニュー アレルゲン情報一覧

| | メニュー名 | 新カロリー | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | エビ | かに | くるみ |
|------|-------------------------|-------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| ステーキ | チキンステーキ (ステーキソース) | 336 | ● | | | | | | | |
| | チキンステーキ (デミグラスソース) | 339 | ● | | | | | | | |
| | こだわりBIGハンバーグ (ステーキソース) | 574 | ● | ● | ● | | | | | |
| | こだわりBIGハンバーグ (デミグラスソース) | 576 | ● | ● | ● | | | | | |

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

| | メニュー名 | 新カロリー | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | エビ | かに | くるみ |
|----------|---------------------|-------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| セット メニュー | Aセット(ごはん+味噌汁) | 328 | | | | | | | | |
| | Bセット(小盛キャベツ+味噌汁) | 63 | | ● | | | | | | |
| | Cセット(ごはん小盛キャベツ+味噌汁) | 362 | | ● | | | | | | |

大満足メニュー アレルゲン情報一覧

| | メニュー名 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | エビ | かに | くるみ |
|--------|------------|-----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| お好み焼き | カルビBBQ玉 | 178 | ● | ● | ● | | | | |
| | Wイカキムチ玉 | 191 | ● | ● | ● | | | | |
| | ガーリックス玉 | 197 | ● | ● | ● | | | | |
| もんじゃ焼き | 豚塩レモンじや | 270 | ● | | ● | | ● | | |
| | 明太クリームもんじゃ | 262 | ● | | ● | | | | |
| | Wイカキムチもんじゃ | 141 | ● | ● | ● | | | | |

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

| | メニュー名 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | エビ | かに | くるみ |
|------|-------------|-----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| 鉄板焼き | ドッカンもやし炒め | 215 | ● | | | | | | |
| | おおだこさんウインナー | 218 | | ● | | | | | |

ぐいっとメニュー アレルゲン情報一覧

| | メニュー名 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | エビ | かに | くるみ |
|----|---------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| 一品 | チャンジャ | | | | | | ● | | |
| | 山盛りキャベツ | | ● | | | | | | |
| | 枝豆 | | | | | | | | |
| | キムチ | | | | | | | | |

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

| | メニュー名 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | エビ | かに | くるみ |
|------|------------|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| 鉄板焼き | ふわふわかに玉 | | ● | ● | | | ● | ● | |
| | ジャンボフランク | | | | | ● | | | |
| | BIG激辛チヨリソー | | | | | ● | | | |
| | 焼き小籠包 | | ● | | | | | | |
| | ホクホクにんにく焼き | | ● | | ● | | | | |
| | 鉄板イカバター | | ● | | ● | | | | |
| | 鉄板ガーリック枝豆 | | ● | ● | | | ● | | |

せんべろセット アレルゲン情報一覧

| | メニュー名 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | エビ | かに | くるみ |
|--------|--------------|-----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| もんじゃ焼き | イカもんじゃ | 102 | ● | | | | | | |
| | 豚もんじゃ | 153 | ● | | | | | | |
| | エビもんじゃ | 87 | ● | | | | ● | | |
| | キムチ豚もんじゃ | 153 | ● | | | | | | |
| | 生姜ネギもんじゃ | 94 | ● | | | | | | |
| | ねぎマヨもんじゃ | 82 | ● | | | | | | |
| | たぬきもんじゃ | 114 | ● | | | | | | |
| | スナックラーメンもんじゃ | 167 | ● | | | | | | |

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

| | メニュー名 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | エビ | かに | くるみ |
|------|------------|-----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| 鉄板焼き | カルビ | 97 | ● | ● | | | | | |
| | 鉄板イカ焼き | 90 | | | ● | | | | |
| | あつあつコーン | 104 | | | ● | | | | |
| | ホクホクにんにく焼き | 173 | ● | | ● | | | | |
| | ポテトもち | 138 | ● | ● | ● | | | | |
| 一品 | キムチ | 14 | | | | | | | |
| | チャンジャ | 27 | | | | | ● | | |
| | 山盛りキャベツ | 34 | ● | | | | | | |
| | 枝豆 | 68 | | | | | | | |