

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

	メニュー名	新カロリー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
お好み焼き	名物！チーズまみれ豚玉	855	●	●	●					
	もち明太子チーズ玉	383	●	●	●					
	イカキングお好み焼き	218	●	●	●					
	特上ミックスお好み焼き	410	●	●	●			●	●	
	上ミックスお好み焼き	333	●	●	●			●	●	
	ミックスお好み焼き	292	●	●	●			●		
	ソウル	287	●	●	●					
	スジ牛	290	●	●	●					
	チーズin豚玉	359	●	●	●					
	お好み焼きプレーン	176	●	●	●					
	モチーズ	410	●	●	●					
	豚辛チーズ	423	●	●	●					
	海〜ゴ	238	●	●	●			●	●	
	メガ豚玉	680	●	●	●					
	メガチーズ	547	●	●	●					
	魚だし辛辛お好み焼き	448	●	●	●					
	マヌルチーズ豚玉	965	●	●	●					
	上イカ玉	255	●	●	●			●	●	
	上エビ玉	241	●	●	●			●	●	
	上タコ玉	249	●	●	●			●	●	
上豚玉	487	●	●	●			●	●		
イカ玉	219	●	●	●						
エビ玉	200	●	●	●			●			
タコ玉	226	●	●	●						
豚玉	287	●	●	●						
調味料	お好み焼きソース		●							
	マヨネーズ			●						
	削り粉									
	青海苔									

	メニュー名	新カロリー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
季節限定 お好み焼き	ふわっふわっ春の上ミックス	799	●	●	●				●	
	ふわっふわっ明太マヨ豚玉	832	●	●	●					
	コンビーフからしマヨ玉	506	●	●	●					
広島 お好み焼き	広島お好み焼き	799	●	●	●					
	広島お好み焼きミックス	861	●	●	●				●	
	広島お好み焼き濃厚チーズがけ	1102	●	●	●					
モダン焼き	和風明太マヨ広島お好み焼き	928	●	●	●					
	道とん堀モダン焼き	452	●	●	●					
焼きそば	モダン焼き牛スジ葱まみれ	490	●	●	●					
	道とん堀流富士宮焼きそば	419	●							
	オムソバ	623	●	●						
	ミックス焼きそば(ソース)	462	●	●					●	
	ミックス焼きそば(塩)	524	●	●	●				●	
	豚焼きそば(ソース)	492	●	●						
季節限定	豚焼きそば(塩)	554	●	●	●				●	
	魚だし辛辛つけ焼きそば	811	●	●						
	和風コンビーフ焼きそば	593	●	●	●					
	焦がし醤油焼きそば	557	●	●						
	焦がし醤油焼きそば飯	800	●	●						





**食べ放題限定メニュー アレルゲン情報一覧**

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に	く る み
お好み 焼き	定番ミックス	209	●	●	●		●		
	Wイカキムチ玉	188	●	●	●				

	メニュー名	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に	く る み
もんじゃ 焼き	コーンカレーもんじゃ	114	●	●					
	豚塩レモンじゃ	240	●	●	●		●		
	明太クリームもんじゃ	256	●	●	●				
	Wイカキムチもんじゃ	144	●	●	●				

**超得ランチ アレルゲン情報一覧**

	メニュー名	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に	く る み
お好み 焼き	お屋の豚玉	209	●	●	●				
	モチーズ	251	●	●	●				
	ソウル	218	●	●	●				
	定番ミックス	209	●	●	●		●		
	もち明太子チーズ玉	234	●	●	●				
	イカ玉	164	●	●	●				
	タコ玉	167	●	●	●				
	エビ玉	155	●	●	●		●		
もんじゃ 焼き	イカキムチーズもんじゃ	158	●	●	●				
	キムチ豚	173	●	●					
	ネギ塩カルビもんじゃ	190	●	●					
	もち明太子チーズ	231	●	●	●				
	ベビースターラーメンもんじゃ	205	●	●					
	モチーズもんじゃ	206	●	●	●				
焼きそば	イカもんじゃ	120	●	●					
	エビもんじゃ	110	●	●			●		
	豚焼きそば	472	●	●					
	ミックス焼きそば	474	●	●			●		
	オムソバ	630	●	●					

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に	く る み
選べる セット	ごはん	300	●						
	とろろごはん	342	●						
	バナラアイス	157			●				
	小盛りキャベツ	34	●						
	味噌汁	29							
焼きそば セット	豚焼きそば ハーフ	258	●	●					
	小盛りキャベツ	34	●						
プラスで もう一品	バナラアイス	157			●				
	ミニカルビ	137	●	●					
	ごはん	300							
	とろろごはん	342	●						
	味噌汁	29							
	ポテトもち(1個)	138	●	●	●				
	バナラアイス	157			●				

**ステーキランチメニュー アレルゲン情報一覧**

	メニュー名	新カ ロリ ー	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に	く る み
ステーキ	チキンステーキ(ステーキソース)	336	●							
	チキンステーキ(デミグラスソース)	339	●							
	こだわりBIGハンバーグ(ステーキソース)	574	●	●	●					
	こだわりBIGハンバーグ(デミグラスソース)	576	●	●	●					

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	新カ ロリ ー	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に	く る み
セット メニュー	Aセット(ごはん+味噌汁)	328								
	Bセット(小盛キャベツ+味噌汁)	63		●						
	Cセット(ごはん小盛キャベツ+味噌汁)	362		●						

大満足メニュー アレルゲン情報一覧

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
お好み焼き	カルビBBQ玉	178	●	●	●				
	Wイカキムチ玉	191	●	●	●				
	ガーリックス玉	197	●	●	●				
もんじゃ焼き	豚塩レモンじゃ	270	●	●	●		●		
	明太クリームもんじゃ	262	●	●	●				
	Wイカキムチもんじゃ	141	●	●	●				

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
鉄板焼き	ドッカンもやし炒め	215	●						
	おおだこさんウインナー	218		●					

ぐいっとメニュー アレルゲン情報一覧

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
一品	チャンジャ						●		
	山盛りキャベツ		●						
	枝豆								
	キムチ								

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
鉄板焼き	ふわふわかに玉		●	●			●	●	
	ジャンポフランク			●					
	BIG激辛チョリソー			●					
	焼き小籠包		●						
	ホクホクにんにく焼き		●	●					
	鉄板イカバター		●	●					
	鉄板ガーリック枝豆		●	●			●		

せんべろセット アレルゲン情報一覧

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
もんじゃ焼き	イカもんじゃ	102	●	●					
	豚もんじゃ	153	●	●					
	エビもんじゃ	87	●	●			●		
	キムチ豚もんじゃ	153	●	●					
	生姜ネギもんじゃ	94	●	●					
	ねぎマヨもんじゃ	82	●	●					
	たぬきもんじゃ	114	●	●					
	スナックラーメンもんじゃ	167	●	●					

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
鉄板焼き	カルビ	97	●	●					
	鉄板イカ焼き	90		●					
	あつあつコーン	104		●					
	ホクホクにんにく焼き	173	●	●					
	ポテもち	138	●	●					
一品	キムチ	14							
	チャンジャ	27					●		
	山盛りキャベツ	34		●					
	枝豆	68							