

热量和过敏 情报一栏

框里有●标志的, 是使用材料 ※部分店铺除外

	菜单名	热量 单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
大阪烧	名产! 奶酪遍布的猪肉大阪烧	852	●	●	●				
	年糕明太子芝士烧	392	●	●	●				
	黄油马铃薯-大阪烧	301	●	●	●				
	墨鱼王大阪烧	218	●	●	●				
	特上什锦大阪烧	418	●	●	●			●	●
	上等什锦大阪烧	342	●	●	●			●	●
	什锦大阪烧	311	●	●	●			●	
	首尔 (韩国泡菜和猪肉)	320	●	●	●				
	牛筋脯大阪烧	299	●	●	●				
	起司&猪肉鸡蛋	391	●	●	●				
	原始大阪烧	185	●	●	●				
	年糕奶酪	419	●	●	●				
	辣猪肉奶酪	432	●	●	●				
	海的朋友 (5种海鲜)	247	●	●	●			●	
	MEGA猪肉大阪烧	680	●	●	●				
	MEGA奶酪大阪烧	547	●	●	●				
	鱼汁辣味大阪烧	420	●	●	●				
	猪肉芝士蒜味大阪烧	981	●	●	●				
	上等鱿鱼大阪烧	264	●	●	●			●	●
	上等虾仁大阪烧	250	●	●	●			●	●
	上等章鱼大阪烧	258	●	●	●			●	●
	上等猪肉大阪烧	496	●	●	●			●	●
	鱿鱼大阪烧	228	●	●	●				
	虾仁大阪烧	209	●	●	●			●	
章鱼大阪烧	235	●	●	●					
猪肉大阪烧	306	●	●	●					

	菜单名	热量 单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
仅限夏季	秋季豪华什锦山芋烧	377	●	●					●
	秋季明太子年糕芝士山芋烧	468	●	●	●				
	辣味明太子黄油鱿鱼大阪烧	501	●	●	●				
广岛御好烧	广岛御好烧	811	●	●	●				
	广岛什锦御好烧	872	●	●	●				●
	广岛御好烧浇浓厚奶酪	1114	●	●	●				
	日式鳕鱼籽蛋黄酱广岛御好烧	939	●	●					
摩登烧	山药泥浇广岛御好烧	865	●	●	●				
	摩登烧	479	●	●	●				
	摩登烧牛筋葱花遍布	467	●	●	●				
	摩登烧磨碎的山药酱	506	●	●	●				
炒面	道顿堀流富士宫炒面	436	●						
	煎蛋卷炒面	726	●	●					
	混合炒面 (酱味)	563	●	●					●
	混合炒面 (盐)	579	●	●	●				●
	猪肉炒荞麦 (酱味)	565	●	●					
	猪肉炒荞麦 (盐味)	581	●	●	●				●
	鱼汁辣味炒面	823	●	●					

热量和过敏 情报一栏

框里有●标志的, 是使用材料 ※部分店铺除外

	菜单名	热量单 位:kcal	小麦	蛋 黄	乳 制 品	荞 麦	花 生	虾	螃 蟹
文字烧	年糕芝士文字烧	434	●	●	●				
	The月岛风味横纲文字烧	645	●	●	●				
	道顿堀特色文字烧	367	●	●				●	
	道顿堀混合文字烧	331	●	●				●	
	牛肉葱盐味文字烧	349	●	●					
	韩国泡菜猪肉	309	●	●					
	北海道土豆文字烧	235	●		●			●	
	海鲜盐味文字烧	255	●	●				●	
	年糕明太子奶酪	407	●	●	●				
	年糕&明太子	323	●	●					
	贝贝星干脆面文字烧	279	●	●					
	墨鱼泡菜奶酪文字烧	268	●	●	●				
	玉米文字烧	313	●	●	●				
	红姜丝猪肉文字烧	394	●	●					
	玉米黄油文字烧	332	●	●	●				
	鱼汁辣味文字烧	616	●	●					
	原始文字烧	174	●	●					
	鱿鱼文字烧	216	●	●					
	虾仁文字烧	197	●	●				●	
	章鱼文字烧	223	●	●					
猪肉文字烧	294	●	●						
面文字烧	猪骨面文字烧	312	●	●	●				
	担担面文字烧	566	●	●			●		
炒饭	极品大蒜炒饭	528	●		●			●	
	味噌奶酪煎饭团 2个	354	●		●				
	烤饭团	255	●						
	牛跟腱炒饭	433	●		●			●	

	菜单名	热量单 位:kcal	小麦	蛋 黄	乳 制 品	荞 麦	花 生	虾	螃 蟹
饭炒面	炒面配炒饭	912	●	●					
	炒面配炒饭(一半)	461	●	●					
	咖喱饭炒面	956	●	●					
	咖喱饭炒面(一半)	525	●	●					
	美味鱿鱼饭炒面	759	●	●	●			●	●
	美味鱿鱼饭炒面(一半)	365	●	●	●			●	●
	马铃薯年糕	127	●	●	●				
铁板烧	滚热玉米	177			●				
	煎小笼包	302	●						
	北海道产 土豆黄油	250	●		●				
	鱿鱼&辣白菜	294	●	●					
	铁板鱿鱼黄油	177	●		●				
	BIG麻辣香肠 1个	218			●				
	巨无霸法兰克福香肠 1个	218			●				
	盐烤软壳大虾	37						●	
	蒜香软壳大虾	61	●	●				●	
	松软蟹肉炒蛋	390	●	●				●	●
烤肉	牛横膈膜	130	●	●					
	肋扇	275	●	●					
	烤五花肉	278		●					
小菜	辣拌鳕鱼内脏	48						●	
	大份卷心菜	124		●					
	毛豆	182							
	辣白菜	24							
	蟹肉土豆沙拉	316	●	●				●	●
仅限夏季	辣味明太子黄油鱿鱼文字烧	445	●		●				

热量和过敏 情报一栏

框里有●标志的, 是使用材料 ※部分店铺除外

	菜单名	热量 单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
沙拉	道顿堀色拉	188	●	●	●				●
	道顿堀色拉 小型	92	●	●	●				●
	道顿堀色拉 柠檬海鲜	298	●	●	●			●	●
	道顿堀色拉 柠檬海鲜 小型	149	●	●	●			●	●
甜品	加泰罗尼亚焦糖布丁	254		●	●				
	夏威夷松饼 (浆果)	1220	●	●	●				
	夏威夷松饼 (巧克力)	1245	●	●	●				
	铁板韩式煎饼冰淇淋	454	●	●	●		●		
	恶魔芝士韩式薄饼	377	●	●	●		●		
	香浓足量布丁	213		●	●				
	冷冻芒果	64							
	冰淇淋on布丁	435		●	●				
	迷你草莓芭菲	190			●				
	炸薯条 ※	264	●	●	●				
炸鸡 ※	317	●		●					
炸鸡 ※	318	●		●					
炸芋饼 ※	234		●	●					
儿童套餐	儿童咖喱套餐	441			●				
	儿童乌冬面套餐	397			●				
白饭	白饭	309	●	●	●				
	白饭大碗	450							
	山药汁盖饭	342	●						
	味噌汤	29							
套餐	白饭套餐 (附加大酱汤)	328							
	饭团套餐 (附加大酱汤)	279	●						
	生啤酒套餐	189	●						

	菜单名	热量 单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
牛排	牛排	366	●						
	牛排 高达奶酪&洋葱酱	532	●	●					
	牛排 柠檬黄油蘑菇酱	450	●	●					
	鸡排(排酱)	336	●						
	鸡排(褐酱)	339	●						
	鸡排 高达奶酪&洋葱酱	502	●		●				
	鸡排 柠檬黄油蘑菇酱	420	●		●				
	讲究的BIG汉堡肉(排酱)	574	●	●	●				
	讲究的BIG汉堡肉(褐酱)	576	●	●	●				
	讲究的BIG汉堡肉 高达奶酪&洋葱酱	740	●	●	●				
	讲究的BIG煎蛋汉堡肉	660	●	●	●				

热量和过敏 情报一栏

框里有●标志的, 是使用材料

	菜单名	热量单 位:kcal	小麦	蛋黄	乳 制 品	荞 麦	花 生	虾	螃 蟹
配料	墨鱼	44							
	玉米	23							
	虾	27						●	
	红姜	60							
	葱	9							
	贝贝星干脆面	105	●						
	蛋黄	84		●					
	章鱼	45							
	炸肉沫	295							
	猪肉	135							
	荞麦鸡蛋	343	●	●					
	辣白菜	8							
	年糕	109							
	起司	117			●				
	熏肉	106		●	●				
	明太子	39							
	磨碎的山药	20							
	鳕鱼籽蛋黄酱	279	●						
鱼汁辣粉	74								