

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
お好み焼き	名物！チーズまみれ豚玉	852	●	●	●					
	もち明太子チーズ玉	392	●	●	●					
	じゃがバターお好み焼き	301	●	●	●					
	イカキングお好み焼き	218	●	●	●					
	特上ミックスお好み焼き	418	●	●	●			●	●	
	上ミックスお好み焼き	342	●	●	●			●	●	
	ミックスお好み焼き	311	●	●	●			●		
	ソウル	320	●	●	●					
	スジ牛	299	●	●	●					
	チーズin豚玉	391	●	●	●					
	お好み焼きプレーン	185	●	●	●					
	モチーズ	419	●	●	●					
	豚辛チーズ	432	●	●	●					
	海〜ゴ	247	●	●	●			●	●	
	メガ豚玉	680	●	●	●					
	メガチーズ	547	●	●	●					
	魚だし辛辛お好み焼き	420	●	●	●					
	マヌルチーズ豚玉	981	●	●	●					
	上イカ玉	264	●	●	●			●	●	
	上エビ玉	250	●	●	●			●	●	
上タコ玉	258	●	●	●			●	●		
上豚玉	496	●	●	●			●	●		
イカ玉	228	●	●	●						
エビ玉	209	●	●	●			●			
タコ玉	235	●	●	●						
豚玉	306	●	●	●						
調味料	お好み焼きソース		●							
	マヨネーズ			●						
	削り粉									
	青海苔									

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
季節限定 お好み焼き	秋の上ミックス山芋焼き	377	●	●				●		
	秋の山芋たっぷり明太とろろモチーズ	468	●	●	●					
	辛子明太いかバターお好み焼き	501	●	●	●					
広島 お好み焼き	広島お好み焼き	811	●	●	●					
	広島お好み焼きミックス	872	●	●	●			●		
	広島お好み焼き濃厚チーズがけ	1114	●	●	●					
	和風明太マヨ広島お好み焼き	939	●	●	●					
モダン焼き	ぶっかけとろろ広島お好み焼き	865	●	●	●					
	道とん堀モダン焼き	479	●	●	●					
	モダン焼き牛スジ葱まみれ	467	●	●	●					
	ぶっかけとろろモダン	506	●	●	●					
	道とん堀流富士宮焼きそば	436	●							
	オムソバ	726	●	●						
	ミックス焼きそば(ソース)	563	●	●				●		
	ミックス焼きそば(塩)	579	●	●	●			●		
	豚焼きそば(ソース)	565	●	●						
	豚焼きそば(塩)	581	●	●	●			●		
魚だし辛辛つけ焼きそば	823	●	●							

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に	く る み		メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に	く る み		
もんじゃ 焼き	モチーズもんじゃ	434	●	●	●							そば飯	道とん堀そば飯	912	●	●							
	THE月島風横綱もんじゃ	645	●	●	●								道とん堀そば飯	461	●	●							
	道とん堀スペシャルもんじゃ	367	●	●				●					カレーそば飯	956	●	●							
	ミックスもんじゃ	331	●	●				●					ハーフ カレーそば飯	525	●	●							
	ネギ塩カルビもんじゃ	349	●	●									旨イカバターそば飯	759	●	●	●			●	●		
	キムチ豚	309	●	●									ハーフ 旨イカバターそば飯	365	●	●	●			●	●		
	北海道じゃがもんじゃ	235	●		●			●					鉄板焼き	ポテトもち(1個)	127	●	●	●					
	海鮮塩もんじゃ	255	●	●				●				あつあつコーン		177			●						
	もち明太子チーズ	407	●	●	●							焼き小籠包(4個)		302	●								
	もち明太子	323	●	●								北海道産じゃがいもの鉄板焼き		250	●		●						
	ペビースターラーメンもんじゃ	279	●	●								ホクホクにんにく焼き		294	●		●						
	イカキムチーズもんじゃ	268	●	●	●							鉄板イカバター		177	●		●						
	コーン塩もんじゃ	313	●	●	●							BIG激辛チョリソー(1本)		218			●						
	豚生姜もんじゃ	394	●	●								ジャンボフランク(1本)		218			●						
	コーンバターもんじゃ	332	●	●	●							ソフトシェルシュリンプの塩焼き		37						●			
	魚だし辛辛もんじゃ焼き	616	●	●								ガーリックソフトシェルシュリンプ		61	●		●			●			
	もんじゃ焼きプレーン	174	●	●								ふわふわかに玉	390	●	●				●	●			
イカもんじゃ	216	●	●								焼肉	牛ハラミ	130	●	●								
エビもんじゃ	197	●	●				●					カルビ	275	●	●								
タコもんじゃ	223	●	●									旨塩ホルモン	163										
豚もんじゃ	294	●	●									豚トロ	278		●								
ラーメン もんじゃ	豚骨ラーメンもんじゃ	312	●	●	●						おつまみ	チャンジャ	48						●				
	担々麺もんじゃ	566	●	●		●						山盛りキャベツ	123		●								
焼飯	絶品ガーリック焼飯	528	●		●			●				枝豆	135										
	味噌チーズ焼きおにぎり	354	●		●							キムチ	19										
	焼きおにぎり(醤油)	255	●									(ほぼ)カニボテサラダ	316	●	●				●	●			
	牛スジ焼飯	433	●		●			●			季節限定	辛子明太いかバターもんじゃ	445	●		●							

食べ放題限定メニュー アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
お好み焼き	定番ミックス	●	●	●			●		
	Wイカキムチ玉	●	●	●					

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
もんじゃ焼き	コーンカレーもんじゃ	●	●						
	豚塩レモンじゃ	●	●	●			●		
	明太クリームもんじゃ	●	●	●					
	Wイカキムチもんじゃ	●	●	●					

超得ランチ アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
お好み焼き	お昼の豚玉	●	●	●					
	モチーズ	●	●	●					
	ソウル	●	●	●					
	定番ミックス	●	●	●			●		
	もち明太子チーズ玉	●	●	●					
	イカ玉	●	●	●					
	タコ玉	●	●	●					
	エビ玉	●	●	●			●		
もんじゃ焼き	イカキムチーズもんじゃ	●	●	●					
	キムチ豚	●	●						
	ネギ塩カルビもんじゃ	●	●						
	もち明太子チーズ	●	●	●					
	ベビースターラーメンもんじゃ	●	●						
	モチーズもんじゃ	●	●	●					
	イカもんじゃ	●	●						
エビもんじゃ	●	●				●			
焼きそば	豚焼きそば	●	●						
	ミックス焼きそば	●	●				●		
	オムソバ	●	●						

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
選べるセット	ごはん		●						
	とろろごはん		●						
	パニラアイス		●	●					
	小盛りキャベツ		●						
	味噌汁								
焼きそばセット	豚焼きそば ハーフ	●	●						
	小盛りキャベツ		●						
	パニラアイス			●					
プラスでもう一品	ミニカルピ	●	●						
	ごはん	●							
	とろろごはん	●							
	味噌汁								
	ポテトもち(1個)	●	●	●					
パニラアイス			●						

ステーキランチメニュー アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
ステーキ	ビーフステーキ(ステーキソース)	366	●							
	チキンステーキ(ステーキソース)	336	●							
	チキンステーキ(デミグラスソース)	339	●							
	こだわりBIGハンバーグ(ステーキソース)	574	●	●	●					
	こだわりBIGハンバーグ(デミグラスソース)	576	●	●	●					

	メニュー名	カロリー単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
セットメニュー	Aセット(ごはん+味噌汁)	328		●						
	Bセット(小盛りキャベツ+味噌汁)	73		●						
	Cセット(ごはん小盛りキャベツ+味噌汁)	307		●						

