

热量和过敏 情报一栏

框里有●标志的, 是使用材料 ※部分店铺除外

	菜单名	热量 单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹	核桃
大阪烧	名产奶酪遍布的猪肉大阪烧	855	●	●	●					
	年糕明太子芝士烧	383	●	●	●					
	墨鱼王大阪烧	218	●	●	●					
	特上什锦大阪烧	410	●	●	●			●	●	
	上等什锦大阪烧	333	●	●	●			●	●	
	什锦大阪烧	292	●	●	●			●		
	首尔(韩国泡菜和猪肉)	287	●	●	●					
	牛筋脯大阪烧	290	●	●	●					
	起司&猪肉鸡蛋	359	●	●	●					
	原始大阪烧	176	●	●	●					
	年糕奶酪	410	●	●	●					
	辣猪肉奶酪	423	●	●	●					
	海的朋友(5种海鲜)	238	●	●	●			●		
	MEGA猪肉大阪烧	680	●	●	●					
	MEGA奶酪大阪烧	547	●	●	●					
	鱼汁辣味大阪烧	448	●	●	●					
	猪肉芝士蒜味大阪烧	965	●	●	●					
	黄油土豆风味御好烧	628	●	●	●					
	上等鱿鱼大阪烧	255	●	●	●			●	●	
	上等虾仁大阪烧	241	●	●	●			●	●	
	上等章鱼大阪烧	249	●	●	●			●	●	
上等猪肉大阪烧	487	●	●	●			●	●		
鱿鱼大阪烧	219	●	●	●						
虾仁大阪烧	200	●	●	●			●			
章鱼大阪烧	226	●	●	●						
猪肉大阪烧	287	●	●	●						

	菜单名	热量 单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹	核桃
90年代 经典复刻菜单	复刻日式烧	315	●	●	●					
	复刻你好烧	398	●	●	●					
	复刻葱香烧	223	●	●	●			●		
	复刻美式烧	289	●	●	●					
	复刻印度风味煎饼	336	●	●	●					
广岛御好烧	广岛御好烧	799	●	●	●					
	广岛什锦御好烧	861	●	●	●			●		
	广岛御好烧浇浓厚奶酪	1102	●	●	●					
	日式鳕鱼籽蛋黄酱广岛御好烧	928	●	●	●					
摩登烧	摩登烧	452	●	●	●					
	摩登烧牛筋葱花遍布	490	●	●	●					
炒面	道顿堀流富士宫炒面	419	●							
	煎蛋卷炒面	623	●	●						
	混合炒面(酱味)	462	●	●				●		
	混合炒面(塩)	524	●	●	●			●		
	猪肉炒荞麦(酱味)	492	●	●						
	猪肉炒荞麦(盐味)	554	●	●	●			●		
	鱼汁辣味炒面	811	●	●						
	焦香酱油炒面	563	●	●						
半份焦香酱油炒面	282	●	●							





热量和过敏 情报一栏

框里有●标志的, 是使用材料

	菜单名	热量 单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
配料	墨鱼	44							
	玉米	17							
	虾	30						●	
	红姜	60							
	葱	9							
	贝贝星干脆面	105	●						
	蛋黄	84		●					
	章鱼	50							
	炸肉沫	295							
	猪肉	193							
	荞麦鸡蛋	308	●	●					
	辣白菜	14							
	年糕	109							
	起司	101			●				
	明太子	39							
	磨碎的山药	20							
	鳕鱼籽蛋黄酱	162	●						
鱼汁辣粉	48								