







**食べ放題限定メニュー アレルゲン情報一覧**

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	新カロリー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
お好み焼き	定番ミックス	209	●	●	●			●		
	Wイカキムチ玉	188	●	●	●					

	メニュー名	新カロリー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
もんじゃ焼き	コーンカレーもんじゃ	114	●	●						
	豚塩レモンじゃ	240	●	●	●			●		
	明太クリームもんじゃ	256	●	●	●					
	Wイカキムチもんじゃ	144	●	●	●					

**超得ランチ アレルゲン情報一覧**

	メニュー名	新カロリー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
お好み焼き	お屋の豚玉	209	●	●	●					
	モチーズ	251	●	●	●					
	ソウル	218	●	●	●					
	定番ミックス	209	●	●	●			●		
	もち明太子チーズ玉	234	●	●	●					
	イカ玉	164	●	●	●					
	タコ玉	167	●	●	●					
	エビ玉	155	●	●	●			●		
もんじゃ焼き	イカキムチーズもんじゃ	158	●	●	●					
	キムチ豚	173	●	●						
	ネギ塩カルビもんじゃ	190	●	●						
	もち明太子チーズ	231	●	●	●					
	ベビースターラーメンもんじゃ	205	●	●						
	モチーズもんじゃ	206	●	●	●					
	イカもんじゃ	120	●	●						
エビもんじゃ	110	●	●				●			
焼きそば	豚焼きそば	472	●	●						
	ミックス焼きそば	474	●	●				●		
	オムソバ	630	●	●						

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	新カロリー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
選べるセット	ごはん	300		●						
	とろろごはん	342		●						
	バニラアイス	157			●					
	小盛りキャベツ	34		●						
焼きそばセット	味噌汁	29								
	豚焼きそば ハーフ	258	●	●						
	小盛りキャベツ	34		●						
プラスでもう一品	バニラアイス	157			●					
	ミニカルビ	137	●	●						
	ごはん	300								
	とろろごはん	342	●							
	味噌汁	29								
	ポテトもち(1個)	138	●	●	●					
バニラアイス	157			●						

**ステーキランチメニュー アレルゲン情報一覧**

	メニュー名	新カロリー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
ステーキ	チキンステーキ(ステーキソース)	336	●							
	チキンステーキ(デミグラスソース)	339	●							
	こだわりBIGハンバーグ(ステーキソース)	574	●	●	●					
	こだわりBIGハンバーグ(デミグラスソース)	576	●	●	●					

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	新カロリー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
セットメニュー	Aセット(ごはん+味噌汁)	328								
	Bセット(小盛キャベツ+味噌汁)	63		●						
	Cセット(ごはん小盛キャベツ+味噌汁)	362		●						

大満足メニュー アレルゲン情報一覧

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
お好み焼き	カルビBBQ玉	178	●	●	●				
	Wイカキムチ玉	191	●	●	●				
	ガーリックス玉	197	●	●	●				
もんじゃ焼き	豚塩レモンじゃ	270	●	●	●		●		
	明太クリームもんじゃ	262	●	●	●				
	Wイカキムチもんじゃ	141	●	●	●				

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
鉄板焼き	ドッカンもやし炒め	215	●						
	おおだこさんウインナー	218			●				

ぐいっとメニュー アレルゲン情報一覧

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
一品	チャンジャ						●		
	山盛りキャベツ		●						
	枝豆								
	キムチ								

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
鉄板焼き	ふわふわかに玉	●	●				●	●	
	ジャンボフランク			●					
	BIG激辛チヨリソー			●					
	焼き小籠包	●							
	ホクホクにんにく焼き	●		●					
	鉄板イカバター	●		●					
	鉄板ガーリック枝豆	●	●					●	

せんべろセット アレルゲン情報一覧

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
もんじゃ焼き	イカもんじゃ	102	●	●					
	豚もんじゃ	153	●	●					
	エビもんじゃ	87	●	●			●		
	キムチ豚もんじゃ	153	●	●					
	生姜ネギもんじゃ	94	●	●					
	ねぎマヨもんじゃ	82	●	●					
	たぬきもんじゃ	114	●	●					
	スナックラーメンもんじゃ	167	●	●					

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
鉄板焼き	カルビ	97	●	●					
	鉄板イカ焼き	90			●				
	あつあつコーン	104			●				
	ホクホクにんにく焼き	173	●		●				
	ポテトもち	138	●	●	●				
一品	キムチ	14							
	チャンジャ	27					●		
	山盛りキャベツ	34		●					
	枝豆	68							