

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
お好み焼き	名物！チーズまみれ豚玉	852	●	●	●					
	もち明太子チーズ玉	392	●	●	●					
	じゃがバターお好み焼き	301	●	●	●					
	イカキングお好み焼き	218	●	●	●					
	特上ミックスお好み焼き	418	●	●	●			●	●	
	上ミックスお好み焼き	342	●	●	●			●	●	
	ミックスお好み焼き	311	●	●	●			●		
	ソウル	320	●	●	●					
	スジ牛	299	●	●	●					
	チーズin豚玉	391	●	●	●					
	お好み焼きプレーン	185	●	●	●					
	モチーズ	419	●	●	●					
	豚辛チーズ	432	●	●	●					
	海〜ゴ	247	●	●	●			●	●	
	メガ豚玉	680	●	●	●					
	メガチーズ	547	●	●	●					
	魚だし辛辛お好み焼き	420	●	●	●					
	マヌルチーズ豚玉	981	●	●	●					
	上イカ玉	264	●	●	●			●	●	
	上エビ玉	250	●	●	●			●	●	
上タコ玉	258	●	●	●			●	●		
上豚玉	496	●	●	●			●	●		
イカ玉	228	●	●	●						
エビ玉	209	●	●	●			●			
タコ玉	235	●	●	●						
豚玉	306	●	●	●						
調味料	お好み焼きソース		●							
	マヨネーズ			●						
	削り粉									
	青海苔									

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
季節限定 お好み焼き	秋の上ミックス山芋焼き	377	●	●					●	
	秋の山芋たっぷり明太とろろモチーズ	468	●	●	●					
	辛子明太いかバターお好み焼き	501	●	●	●					
広島 お好み焼き	本気の極上豚玉		●	●	●					
	広島お好み焼き	811	●	●	●					
	広島お好み焼きミックス	872	●	●	●				●	
	広島お好み焼き濃厚チーズがけ	1114	●	●	●					
	和風明太マヨ広島お好み焼き	939	●	●						
モダン焼き	ぶっかけとろろ広島お好み焼き	865	●	●	●					
	道とん堀モダン焼き	479	●	●	●					
	モダン焼き牛スジ葱まみれ	467	●	●	●					
焼きそば	ぶっかけとろろモダン	506	●	●	●					
	道とん堀流富士宮焼きそば	436	●							
	オムソバ	726	●	●						
	ミックス焼きそば(ソース)	563	●	●					●	
	ミックス焼きそば(塩)	579	●	●	●				●	
	豚焼きそば(ソース)	565	●	●						
豚焼きそば(塩)	581	●	●	●				●		
魚だし辛辛つけ焼きそば	823	●	●							

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	かに	くるみ		メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	かに	くるみ	
もんじゃ 焼き	モチーズもんじゃ	434	●	●						そば飯	道とん堀そば飯	912	●	●						
	THE月島風横綱もんじゃ	645	●	●	●						ハーフ 道とん堀そば飯	461	●	●						
	道とん堀スペシャルもんじゃ	367	●					●			カレーそば飯	956	●	●						
	ミックスもんじゃ	331	●					●			ハーフ カレーそば飯	525	●	●						
	ネギ塩カルビもんじゃ	349	●								旨イカバターそば飯	759	●	●	●			●	●	
	キムチ豚	309	●								ハーフ 旨イカバターそば飯	365	●	●	●			●	●	
	北海道じゃがもんじゃ	235	●		●			●		鉄板焼き	ポテトもち(1個)	127	●	●	●					
	海鮮塩もんじゃ	255	●					●			あつあつコーン	177			●					
	もち明太子チーズ	407	●		●						焼き小籠包(4個)	302	●							
	もち明太子	323	●								北海道産じゃがいもの鉄板焼き	250	●		●					
	ペビースターラーメンもんじゃ	279	●								ホクホクにんにく焼き	294	●		●					
	イカキムチーズもんじゃ	268	●		●						鉄板イカバター	177	●		●					
	コーン塩もんじゃ	313	●		●						BIG激辛チョリソー(1本)	218			●					
	豚生姜もんじゃ	394	●								ジャンボフランク(1本)	218			●					
	コーンバターもんじゃ	332	●		●						ソフトシェルシュリンプの塩焼き	37							●	
	魚だし辛辛もんじゃ焼き	616	●								ガーリックソフトシェルシュリンプ	61	●		●				●	
	もんじゃ焼きプレーン	174	●							ふわふわかに玉	390	●	●					●	●	
イカもんじゃ	216	●							焼肉	牛ハラミ	130	●	●							
エビもんじゃ	197	●					●			カルビ	275	●	●							
タコもんじゃ	223	●								旨塩ホルモン	163									
豚もんじゃ	294	●							豚トロ	278			●							
ラーメン もんじゃ	豚骨ラーメンもんじゃ	312	●		●					おつまみ	チャンジャ	48						●		
	担々麺もんじゃ	566	●				●		山盛りキャベツ		123			●						
焼飯	絶品ガーリック焼飯	528	●		●			●			枝豆	135								
	味噌チーズ焼きおにぎり	354	●		●					キムチ	19									
	焼きおにぎり(醤油)	255	●							(ほぼ)カニボテサラダ	316	●	●					●	●	
	牛スジ焼飯	433	●		●			●		季節限定	辛子明太いかバターもんじゃ	445	●		●					

食べ放題限定メニュー アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
お好み焼き	定番ミックス	●	●	●			●		
	Wイカキムチ玉	●	●	●					

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
もんじゃ焼き	コーンカレーもんじゃ	●	●						
	豚塩レモンじゃ	●	●	●			●		
	明太クリームもんじゃ	●	●	●					
	Wイカキムチもんじゃ	●	●	●					

超得ランチ アレルゲン情報一覧

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
お好み焼き	お屋の豚玉	●	●	●					
	モチーズ	●	●	●					
	ソウル	●	●	●					
	定番ミックス	●	●	●			●		
	もち明太子チーズ玉	●	●	●					
	イカ玉	●	●	●					
	タコ玉	●	●	●					
	エビ玉	●	●	●			●		
もんじゃ焼き	イカキムチーズもんじゃ	●	●	●					
	キムチ豚	●	●						
	ネギ塩カルビもんじゃ	●	●						
	もち明太子チーズ	●	●	●					
	ペビースターラーメンもんじゃ	●	●						
	モチーズもんじゃ	●	●	●					
焼きそば	イカもんじゃ	●	●						
	エビもんじゃ	●	●				●		
	豚焼きそば	●	●						
	ミックス焼きそば	●	●				●		
	オムソバ	●	●						

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
選べるセット	ごはん		●						
	とろろごはん		●						
	バニラアイス		●	●					
	小盛りキャベツ		●						
焼きそばセット	味噌汁								
	豚焼きそば ハーフ	●	●						
	小盛りキャベツ		●						
プラスでもう一品	バニラアイス			●					
	ミニカルピ	●	●						
	ごはん								
	とろろごはん	●							
	味噌汁								
	ポテもち(1個)	●	●	●					
	バニラアイス			●					

ステーキランチメニュー アレルゲン情報一覧

	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
ステーキ	ビーフステーキ(ステーキソース)	366	●							
	チキンステーキ(ステーキソース)	336	●							
	チキンステーキ(デミグラスソース)	339	●							
	こだわりBIGハンバーグ(ステーキソース)	574	●	●	●					
	こだわりBIGハンバーグ(デミグラスソース)	576	●	●	●					

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
セットメニュー	Aセット(ごはん+味噌汁)	328								
	Bセット(小盛キャベツ+味噌汁)	73		●						
	Cセット(ごはん小盛キャベツ+味噌汁)	307		●						

大満足メニュー アレルゲン情報一覧

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
お好み焼き	カルビBBQ玉	●	●	●					
	Wイカキムチ玉	●	●	●					
	ガーリックス玉	●	●	●					
	ベーコンポテト玉	●	●	●					
	ぶっかけとろろ豚玉	●	●	●					
もんじゃ焼き	ガーリックスもんじゃ	●	●						
	豚塩レモンじゃ	●	●	●			●		
	明太クリームもんじゃ	●	●	●					
	Wイカキムチもんじゃ	●	●	●					
	ベーコンポテトもんじゃ	●	●	●					
カルビBBQもんじゃ	●	●							

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
鉄板焼き	ドッカンもやし炒め	●							
	倍盛りソース焼きそば	●	●						
	ドッカンにんにく大盛りペペロン焼きそば	●	●	●				●	
	おおだこさんウインナー			●					
	おおだこさんウインナー HOT			●					
デザート	シェアスナックパフェ	●	●	●					

ぐいっとメニュー アレルゲン情報一覧

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
一品	チャンジャ						●		
	山盛りキャベツ		●						
	枝豆								
	キムチ								

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
鉄板焼き	ふわふわかに玉	●	●				●	●	
	ジャンボフランク			●					
	BIG激辛チヨリソー			●					
	焼き小籠包	●							
	ホクホクにんにく焼き	●		●					
	鉄板イカバター	●		●					
	鉄板ガーリック枝豆	●	●				●		

せんべろセット アレルゲン情報一覧

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
もんじゃ焼き	イカもんじゃ	●	●						
	豚もんじゃ	●	●						
	エビもんじゃ	●	●				●		
	キムチ豚もんじゃ	●	●						
	生姜ネギもんじゃ	●	●						
	ねぎマヨもんじゃ	●	●						
	たぬきもんじゃ	●	●						
	スナックラーメンもんじゃ	●	●						

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
鉄板焼き	カルビ	●	●						
	鉄板イカ焼き			●					
	あつあつコーン			●					
	北海道産じゃがいもの鉄板焼き	●	●						
	ポテトもち	●	●	●					
一品	ホクホクにんにく焼き	●		●					
	チャンジャ							●	
	山盛りキャベツ		●						
	枝豆								
	キムチ								