

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

	メニュー名	新カロリー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
お好み焼き	名物！チーズまみれ豚玉	855	●	●	●					
	もち明太子チーズ玉	383	●	●	●					
	イカキングお好み焼き	218	●	●	●					
	特上ミックスお好み焼き	410	●	●	●			●	●	
	上ミックスお好み焼き	333	●	●	●			●	●	
	ミックスお好み焼き	292	●	●	●			●		
	ソウル	287	●	●	●					
	スジ牛	290	●	●	●					
	チーズin豚玉	359	●	●	●					
	お好み焼きプレーン	176	●	●	●					
	モチーズ	410	●	●	●					
	豚辛チーズ	423	●	●	●					
	海〜ゴ	238	●	●	●			●	●	
	メガ豚玉	680	●	●	●					
	メガチーズ	547	●	●	●					
	魚だし辛辛お好み焼き	448	●	●	●					
	マヌルチーズ豚玉	965	●	●	●					
	じゃがバターお好み焼き	628	●	●	●					
	上イカ玉	255	●	●	●			●	●	
	上エビ玉	241	●	●	●			●	●	
上タコ玉	249	●	●	●			●	●		
上豚玉	487	●	●	●			●	●		
イカ玉	219	●	●	●						
エビ玉	200	●	●	●			●			
タコ玉	226	●	●	●						
豚玉	287	●	●	●						
調味料	お好み焼きソース		●							
	マヨネーズ			●						
	削り粉									
	青海苔									

	メニュー名	新カロリー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ
90年代復刻メニュー	復刻ウインナーパンチ	454	●	●	●					
	復刻インドモチーズもんじゃ	556	●		●					
	復刻おこたコ焼き	260	●	●	●					
	復刻ポチーズ	377	●	●	●					
	復刻アメリカ焼き	289	●	●	●					
	復刻ジャパニーズ	315	●	●	●					
広島お好み焼き	広島お好み焼き	799	●	●	●					
	広島お好み焼きミックス	861	●	●	●				●	
	広島お好み焼き濃厚チーズがけ	1102	●	●	●					
モダン焼き	和風明太マヨ広島お好み焼き	928	●	●						
	道とん堀モダン焼き	452	●	●	●					
焼きそば	モダン焼き牛スジ葱まみれ	490	●	●	●					
	道とん堀流富士宮焼きそば	419	●							
	オムソバ	623	●	●						
	ミックス焼きそば(ソース)	462	●	●					●	
	ミックス焼きそば(塩)	524	●	●	●				●	
	豚焼きそば(ソース)	492	●	●						
	豚焼きそば(塩)	554	●	●	●				●	
	魚だし辛辛つけ焼きそば	811	●	●						
	焦がし醤油焼きそば	563	●	●						
	HALF 焦がし醤油焼きそば	282	●	●						

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

	メニュー名	新カロリー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ		メニュー名	新カロリー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	くるみ		
もんじゃ焼き	モチーズもんじゃ	398	●		●							道とん堀そば飯	912	●	●								
	THE月島風横綱もんじゃ	635	●	●	●							-half 道とん堀そば飯	461	●	●								
	道とん堀スペシャルもんじゃ	353	●					●				旨イカバターそば飯	877	●	●	●			●	●			
	ミックスもんじゃ	280	●					●				half 旨イカバターそば飯	420	●	●	●			●	●			
	ネギ塩カルビもんじゃ	340	●									焦がし醤油焼きそば飯	806	●	●								
	キムチ豚	296	●									half焦がし醤油焼きそば飯	400	●	●								
	海鮮塩もんじゃ	202	●	●				●	●			ポテトもち(1個)	138	●	●	●							
	もち明太子チーズ	371	●		●							あつあつコーン	148			●							
	もち明太子	287	●									焼き小籠包(4個)	186	●									
	ベビースターラーメンもんじゃ	270	●									ホクホクにんにく焼き	296	●		●							
	イカキムチーズもんじゃ	280	●		●							鉄板イカバター	142	●		●							
	コーン塩もんじゃ	415	●		●							BIG激辛チヨリソー(1本)	218			●							
	豚生姜もんじゃ	370	●									ジャンボフランク(1本)	218			●							
	コーンバターもんじゃ	442	●		●							ソフトシェルシュリンプの塩焼き	37						●				
	魚だし辛辛もんじゃ焼き	525	●									ガーリックソフトシェルシュリンプ	61	●		●			●				
	北海道じゃが明太もんじゃ	260	●		●							ふわふわかに玉	390	●	●				●	●			
	もんじゃ焼きプレーン	165	●									北海道産じゃがいもの鉄板焼き	250	●		●							
	焦がし醤油もち豚もんじゃ	365	●									鉄板チキンナゲット	305	●									
	イカもんじゃ	207	●									ガーリックポーク	506	●		●							
	エビもんじゃ	189	●						●			豚の紅生姜焼き	481	●									
タコもんじゃ	214	●									牛ハラミ	130	●	●									
豚もんじゃ	276	●									カルビ	275	●	●									
ラーメンもんじゃ	豚骨ラーメンもんじゃ	352	●	●	●						旨塩ホルモン	163											
	担々麺もんじゃ	557	●	●		●					豚トロ	271		●									
焼飯	絶品ガーリック焼飯	569	●		●			●			おつまみ	チャンジャ	48						●				
	味噌チーズ焼きおにぎり	341	●		●							枝豆	135										
	焼きおにぎり(醤油)	258	●									キムチ	45.6										
	牛スジ焼飯	433	●		●			●				山盛りキャベツ	123		●								

食べ放題限定メニュー アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に	く る み
お好み 焼き	定番ミックス 209	●	●	●			●		
	Wイカキムチ玉 188	●	●	●					

	メニュー名	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に	く る み
もんじゃ 焼き	コーンカレーもんじゃ 114	●	●						
	豚塩レモンじゃ 240	●		●				●	
	明太クリームもんじゃ 256	●		●					
	Wイカキムチもんじゃ 144	●	●	●					

超得ランチ アレルゲン情報一覧

	メニュー名	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に	く る み
お好み 焼き	お昼の豚玉 209	●	●	●					
	モチーズ 251	●	●	●					
	ソウル 218	●	●	●					
	定番ミックス 209	●	●	●			●		
	もち明太子チーズ玉 234	●	●	●					
	イカ玉 164	●	●	●					
	タコ玉 167	●	●	●					
	エビ玉 155	●	●	●			●		
もんじゃ 焼き	イカキムチーズもんじゃ 158	●		●					
	キムチ豚 173	●							
	ネギ塩カルビもんじゃ 190	●							
	もち明太子チーズ 231	●		●					
	ベビースターラーメンもんじゃ 205	●							
	モチーズもんじゃ 206	●		●					
	イカもんじゃ 120	●							
エビもんじゃ 110	●					●			
焼きそば	豚焼きそば 472	●	●						
	ミックス焼きそば 474	●	●				●		
	オムソバ 630	●	●						

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に	く る み
選べる セット	ごはん 300		●						
	とろろごはん 342		●						
	バニラアイス 157			●					
	小盛りキャベツ 34		●						
	味噌汁 29								
	豚焼きそば ハーフ 258	●	●						
焼きそば セット	小盛りキャベツ 34		●						
	バニラアイス 157			●					
プラスで もう一品	ミニカルビ 137	●	●						
	ごはん 300								
	とろろごはん 342	●							
	味噌汁 29								
	ポテトもち(1個) 138	●	●	●					
	バニラアイス 157			●					

ステーキランチメニュー アレルゲン情報一覧

	メニュー名	新カ ロ リー	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に	く る み
ステーキ	チキンステーキ(ステーキソース) 336		●							
	チキンステーキ(デミグラスソース) 339		●							
	こだわりBIGハンバーグ(ステーキソース) 574		●	●	●					
	こだわりBIGハンバーグ(デミグラスソース) 576		●	●	●					

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	新カ ロ リー	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に	く る み
セット メニュー	Aセット(ごはん+味噌汁) 328									
	Bセット(小盛キャベツ+味噌汁) 63			●						
	Cセット(ごはん小盛キャベツ+味噌汁) 362			●						

大満足メニュー アレルゲン情報一覧

	メニュー名	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に	く る み
お好み焼き	カルビBBQ玉	178	●	●	●				
	Wイカキムチ玉	191	●	●	●				
	ガーリックス玉	197	●	●	●				
もんじゃ焼き	豚塩レモンじゃ	270	●		●		●		
	明太クリームもんじゃ	262	●		●				
	Wイカキムチもんじゃ	141	●	●	●				

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に	く る み
鉄板焼き	ドッカンもやし炒め	215	●						
	おおだこさんウインナー	218		●					

ぐいっとメニュー アレルゲン情報一覧

	メニュー名	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に	く る み
一品	チャンジャ						●		
	山盛りキャベツ		●						
	枝豆								
	キムチ								

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に	く る み
鉄板焼き	ふわふわかに玉		●	●			●	●	
	ジャンボフランク			●					
	BIG激辛チヨリソー			●					
	焼き小籠包		●						
	ホクホクにんにく焼き		●	●					
	鉄板イカバター		●	●					
鉄板ガーリック枝豆		●	●				●		

せんべろセット アレルゲン情報一覧

	メニュー名	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に	く る み
もんじゃ焼き	イカもんじゃ	102	●						
	豚もんじゃ	153	●						
	エビもんじゃ	87	●				●		
	キムチ豚もんじゃ	153	●						
	生姜ネギもんじゃ	94	●						
	ねぎマヨもんじゃ	82	●						
	たぬきもんじゃ	114	●						
	スナックラーメンもんじゃ	167	●						

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に	く る み
鉄板焼き	カルビ	97	●	●					
	鉄板イカ焼き	90		●					
	あつあつコーン	104		●					
	ホクホクにんにく焼き	173	●	●					
	ポテトもち	138	●	●	●				
	キムチ	14							
一品	チャンジャ	27					●		
	山盛りキャベツ	34		●					
	枝豆	68							