

热量和过敏 情报一栏

框里有●标志的, 是使用材料 ※部分店铺除外

菜单名	热量单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹	核桃
名产奶酪遍布的猪肉大阪烧	855	●	●	●					
年糕明太子芝士烧	383	●	●	●					
墨鱼王大阪烧	218	●	●	●					
特上什锦大阪烧	410	●	●	●			●	●	
上等什锦大阪烧	333	●	●	●			●	●	
什锦大阪烧	292	●	●	●			●		
首尔(韩国泡菜和猪肉)	287	●	●	●					
牛筋腩大阪烧	290	●	●	●					
起司&猪肉鸡蛋	359	●	●	●					
原始大阪烧	176	●	●	●					
年糕奶酪	410	●	●	●					
辣猪肉奶酪	423	●	●	●					
海的朋友(5种海鲜)	238	●	●	●			●		
MEGA猪肉大阪烧	680	●	●	●					
MEGA奶酪大阪烧	547	●	●	●					
鱼汁辣味大阪烧	448	●	●	●					
猪肉芝士蒜味大阪烧	965	●	●	●					
黄油土豆风味御好烧	628	●	●	●					
上等鱿鱼大阪烧	255	●	●	●			●	●	
上等虾仁大阪烧	241	●	●	●			●	●	
上等章鱼大阪烧	249	●	●	●			●	●	
上等猪肉大阪烧	487	●	●	●			●	●	
鱿鱼大阪烧	219	●	●	●					
虾仁大阪烧	200	●	●	●			●		
章鱼大阪烧	226	●	●	●					
猪肉大阪烧	287	●	●	●					

菜单名	热量单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹	核桃
复刻黑胡椒香肠鸡蛋大阪烧	454	●	●	●					
复刻印度风芝士麻糬烧	556	●	●	●					
复刻章鱼大阪烧	260	●	●	●					
复刻芝士土豆年糕烧	377	●	●	●					
复刻美式烧	289	●	●	●					
复刻日式烧	315	●	●	●					
广岛御好烧	799	●	●	●					
广岛什锦御好烧	861	●	●	●			●		
广岛御好烧浇浓厚奶酪	1102	●	●	●					
日式鳕鱼籽蛋黄酱广岛御好烧	928	●	●						
摩登烧	452	●	●	●					
摩登烧牛筋葱花遍布	490	●	●	●					
道顿堀流富士宫炒面	419	●							
煎蛋卷炒面	623	●	●						
混合炒面(酱味)	462	●	●					●	
混合炒面(塩)	524	●	●	●				●	
猪肉炒荞麦(酱味)	492	●	●						
猪肉炒荞麦(盐味)	554	●	●	●				●	
鱼汁辣味炒面	811	●	●						
焦香酱油炒面	563	●	●						
半份焦香酱油炒面	282	●	●						

热量和过敏 情报一栏

框里有●标志的, 是使用材料

	菜单名	热量 单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
配料	墨鱼	44							
	玉米	17							
	虾	30						●	
	红姜	60							
	葱	9							
	贝贝星干脆面	105	●						
	蛋黄	84		●					
	章鱼	50							
	炸肉沫	295							
	猪肉	193							
	荞麦鸡蛋	308	●	●					
	辣白菜	14							
	年糕	109							
	起司	101			●				
	明太子	39							
	磨碎的山药	20							
	鳕鱼籽蛋黄酱	162	●						
鱼汁辣粉	48								