

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	まんまるクリームチーズ玉	881	●	●	●				
	ベジ盛り玉	566	●	●	●				
	ベジ盛り豚玉	817	●	●	●				
	ベジ盛りミックス	754	●	●	●			●	
	ベジ盛り玉 ハーフサイズ	301	●	●	●				
	ベジ盛り豚玉 ハーフサイズ	427	●	●	●				
	ベジ盛りミックス ハーフサイズ	395	●	●	●			●	
	道とん堀ミックス	593	●	●	●			●	
	ソウル	571	●	●	●				
	豚吉	808	●	●	●				
	スジ牛	537	●	●	●				
	マヨダク	643	●	●	●			●	
	チーズin豚玉	716	●	●	●				
	お好み焼きプレーン	404	●	●	●				
	チーズ4	692	●	●	●				
	モチーズ	708	●	●	●				
	豚辛チーズ	751	●	●	●				
	トマチー焼き	625	●	●	●				
	海〜ゴ	515	●	●	●			●	
	ポテトモチーズ	605	●	●	●				
	こだわりの豚玉(九州霧島山麗豚)	787	●	●	●				
	メガ豚玉	1009	●	●	●				
	メガチーズ	978	●	●	●				
	メガにんにく爆弾	1083	●	●	●				
超得豚玉	664	●	●	●					
マジ盛豚玉	832	●	●	●					
こんがりコーン玉	538	●	●	●					
ポテマヨ	855	●	●	●					
明太マヨチー	704	●	●	●					

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
広島焼き	広島焼き	1002	●	●					
	広島焼きミックス	1076	●	●				●	
モダン焼き	道とん堀モダン焼き	1037	●	●	●				
	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
もんじゃ焼き	まんまるクリームチーズのリゾットもんじゃ	1093	●	●	●				
	道とん堀ミックスもんじゃ	407	●					●	
	チーズ4もんじゃ	506	●		●				
	ネギ塩カルビもんじゃ	449	●						
	キムチ豚	384	●						
	北海道じゃがもんじゃ	509	●	●	●			●	
	海鮮塩もんじゃ	299	●					●	
	山盛りエリンギもんじゃ	321	●	●	●				
	もち明太子チーズ	484	●		●				
	もち明太子	367	●						
	スナックラーメンもんじゃ	388	●						
	もんじゃ焼きプレーン	218	●						
焼き麺	カルボナーラ焼きうどん	1157	●	●	●				
	カルボナーラ焼きそば	1170	●	●	●				
	道とん堀流富士宮焼きそば	512	●						
	オムソバ	750	●	●					
	ミックス焼きそば(ソース)	605	●	●				●	
	ミックス焼きうどん(ソース)	592	●					●	
	ミックス焼きそば(塩)	624	●	●	●			●	
	ミックス焼きうどん(塩)	611	●		●			●	
	ぽっかけネギ塩焼きそば	761	●	●	●			●	
	豚焼きそば(ソース)	595	●	●					
	豚焼きうどん(ソース)	582	●						
	豚焼きそば(塩)	614	●	●	●			●	
豚焼きうどん(塩)	601	●		●			●		





# カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
トッピング	トッピングクリームチーズ	189			●				
	コーン	29							
	エビ	30						●	
	紅生姜	8							
	ネギ	11							
	スナックラーメン	170	●						
	卵	84		●					
	梅干し	18							
	タコ	50							
	肉かす	338							
	豚肉	154							
	そば玉	343	●	●					
	キムチ	14							
	もち	109							
	チーズ	137			●				
	ベーコン	106		●	●				
固形マヨネーズ	112		●						
明太子	39								

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
コラボ メニュー	マイメロディお好み焼き	●	●	●				
	マイメロディもんじゃ焼き	●		●				
	マイメロディパンケーキ	●	●	●				
	クロミお好み焼き	●	●	●				
	クロミ焼きそば	●	●					
	クロミパンケーキ	●	●	●				

# ランチメニュー アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
鉄板ランチ	お昼の豚玉	●	●	●				
	お昼のイカ玉	●	●	●				
	モチーズ	●	●	●				
	ソウル	●	●	●				
	定番ミックス	●	●	●				
	イカキムチーズもんじゃ	●		●				
	キムチ豚	●						
	ネギ塩カルビもんじゃ	●						
	コーン塩もんじゃ	●		●				
	定番ミックスもんじゃ	●						
	ミニ大根海藻サラダ	●						
	冷凍みかん盛り							
	バニラアイス(たい焼き付き)	●		●				
	ストロベリーソース							
バニラアイス(たい焼き付き)	●		●					
チョコソース	●							
満腹ランチ	豚焼きそば(小さめサイズ)	●	●					

  

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
焼麺ランチ	豚焼きそば	●	●					
	オムそば	●	●					
	道とん堀流富士宮焼きそば	●						
	ごはん							
焼肉ランチ	ミニ大根海藻サラダ	●						
	カルビ	●	●					
	豚トロ		●					
	旨塩ホルモン							
	ごはん							
	みそ汁	●						
プラスで もう一品	ミニ大根海藻サラダ	●						
	ごはん							
	牛スジご飯	●						
	マーボーご飯	●	●					