

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	超のび～るモチーズ	575	●	●	●			●	
	じゃがバターお好み焼き	1031	●	●	●				
	イカキングお好み焼き	425	●	●	●				
	ぶっかけ肉そぼろ	678	●	●	●				
	道とん堀ミックス	593	●	●	●			●	
	ソウル	571	●	●	●				
	豚吉	808	●	●	●				
	スジ牛	537	●	●	●				
	マヨダク	643	●	●	●			●	
	チーズin豚玉	716	●	●	●				
	お好み焼きプレーン	404	●	●	●				
	チーズ4	692	●	●	●				
	モチーズ	708	●	●	●				
	豚辛チーズ	751	●	●	●				
	海～ゴ	515	●	●	●			●	
	ポテトモチーズ	605	●	●	●				
	こだわりの豚玉(九州霧島山麗豚)	787	●	●	●				
	ポテマヨ	855	●	●	●				
メガ豚玉	1009	●	●	●					
メガチーズ	978	●	●	●					
超得豚玉	664	●	●	●					
マジ盛豚玉	832	●	●	●					

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
広島焼き	広島焼き	983	●	●	●				
	広島焼きミックス	1057	●	●	●			●	
モダン焼き	道とん堀モダン焼き	1037	●	●	●				
	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
もんじゃ焼き	超のび～るもち明太子チーズ	372	●		●			●	
	イカキングもんじゃ	241	●	●	●				
	道とん堀ミックスもんじゃ	407	●					●	
	チーズ4もんじゃ	506	●		●				
	ネギ塩カルビもんじゃ	449	●						
	キムチ豚	384	●						
	北海道じゃがもんじゃ	509	●	●	●			●	
	海鮮塩もんじゃ	299	●					●	
	山盛りエリンギもんじゃ	321	●	●	●				
	もち明太子チーズ	484	●		●				
	もち明太子	367	●						
	スナックラーメンもんじゃ	388	●						
	イカキムチーズもんじゃ	361	●		●				
	のり塩ポテトもんじゃ	216	●						
コーン塩もんじゃ	507	●		●					
もんじゃ焼きプレーン	218	●							

# カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに		メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
焼麺	エビ塩焼きそば	540	●		●			●		鉄板焼き	ポテもち(1個)	127		●	●				
	和風だし豚焼きそば	859	●	●							あつあつコーン	206			●				
	生姜イカキムチ焼きそば	621	●	●	●						焼き小籠包(5個)	379	●						
	道とん堀流富士宮焼きそば	512	●								北海道産じゃがいもの鉄板焼き	284	●		●				
	オムソバ	750	●	●							エリンギベーコン	185	●	●	●				
	ミックス焼きそば(ソース)	605	●	●				●			牛スジエリンギ	155	●		●				
	ミックス焼きそば(塩)	624	●	●	●			●			普通のギョーザ(5個)	229	●						
	豚焼きそば(ソース)	595	●	●							あらびきウインナー(5本入り)	375			●				
	豚焼きそば(塩)	614	●	●	●			●			枝豆のうま味炒め	245	●		●				●
焼飯	エビマヨ焼飯	761	●		●			●		せいろ	ホクホクにんにく焼き	257	●		●				
	生姜焼きおにぎり	407	●	●	●						エビの塩焼き	212							●
	絶品ガーリック焼飯	646	●		●			●			鉄板イカ焼き	178	●		●				
	味噌チーズ焼きおにぎり	379	●		●						小籠包(5個)	379	●						
	焼きおにぎり(醤油)	260	●								エリンギベーコン蒸し	190	●	●	●				
	牛スジ焼飯	505	●		●			●			蒸しギョーザ	219	●						
	道とん堀そば飯	929	●		●			●			牛煮込み	352	●						
焼肉	厚切り牛たん	250			●					おつまみ	チャンジャ	56							●
	牛ハラミ	155	●	●							有機大豆の冷奴	124							
	カルビ	319	●	●							山盛りキャベツ	146		●					
	豚トロ	839		●							スジぽん	235	●						
	旨塩ホルモン	180									いかわさ	32	●						
	豚カルビステーキ	283	●	●							枝豆	197							
	チキンステーキ	241	●								キムチ	46							



# カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に
トッピング	イカゲソ	53							
	コーン	29							
	エビ	30						●	
	紅生姜	8							
	ネギ	11							
	スナックラーメン	170	●						
	卵	84		●					
	梅干し	18							
	タコ	50							
	肉かす	338							
	豚肉	154							
	そば玉	343	●	●					
	キムチ	14							
	もち	109							
	チーズ	137				●			
	ベーコン	106			●	●			
	固形マヨネーズ	112			●				
明太子	39								



# 超得ランチ アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	お昼の豚玉	●	●	●				
	お昼のイカ玉	●	●	●				
	モチーズ	●	●	●				
	ソウル	●	●	●				
	定番ミックス	●	●	●				
	広島焼き	●		●				
	ベジお好み焼き	●						
	イカキムチーズもんじゃ	●		●				
もんじゃ焼き	キムチ豚	●						
	ネギ塩カルビもんじゃ	●						
	もち明太子チーズ	●		●				
	定番ミックスもんじゃ	●						
	スナックラーメンもんじゃ	●						

  

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
焼きそば	豚焼きそば	●	●					
	イカキムチ焼きそば							
	豚焼きそば	●						
	ベジ焼きそば							
ランチセット	小盛りキャベツ		●					
	ミニ大根海藻サラダ	●						
	みそ汁	●						
	ミニ冷凍みかん							
	バニラアイス			●				
プラスで もう一品	カルビ	●	●					
	あらびきウインナー		●					
	ごはん							