

热量和过敏 情报一栏

框里有●标志的, 是使用材料

	菜单名	热量单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
大阪烧	极品芝士	514	●	●	●				
	黑洞御好烧	415	●	●	●				
	黄油马铃薯-大阪烧	906	●	●	●				
	墨鱼王大阪烧	394	●	●	●				
	道顿堀什锦喜好烧	526	●	●	●			●	
	首尔(韩国泡菜和猪肉)	514	●	●	●				
	牛筋腩大阪烧	482	●	●	●				
	超足分量蛋黄酱	561	●	●	●			●	
	起司&猪肉鸡蛋	637	●	●	●				
	原始大阪烧	369	●	●	●				
	年糕奶酪	653	●	●	●				
	辣猪肉奶酪	623	●	●	●				
	海的朋友(5种海鲜)	461	●	●	●			●	
	马铃薯奶酪年糕	603	●	●	●				
	考究的猪肉鸡蛋(九州雾岛山麓猪)	707	●	●	●				
	MEGA猪肉大阪烧	960	●	●	●				
	MEGA奶酪大阪烧	863	●	●	●				
	超值猪肉鸡蛋大阪烧	576	●	●	●				
猪肉满杯大阪烧	704	●	●	●					

	菜单名	热量单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
广岛烧	广岛风味御好烧	927	●	●	●				
	广岛风味什锦御好烧	989	●	●	●			●	
现代荞麦喜好烧	道顿堀现代荞麦大阪烧	1067	●	●	●				
	菜单名	热量单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
文字烧	墨鱼王文字烧	209	●	●					
	道顿堀混合文字烧	342	●					●	
	牛肉葱盐味文字烧	385	●						
	韩国泡菜猪肉	330	●						
	北海道土豆文字烧	457	●	●	●			●	
	海鲜盐味文字烧	246	●					●	
	杏鲍菇文字烧	294	●	●	●				
	年糕辣鳕鱼子奶酪	431	●		●				
	年糕&明太子	334	●						
	脆脆面文字烧	355	●						
	墨鱼泡菜奶酪文字烧	297	●		●				
	海苔薯条文字烧	175	●						
玉米文字烧	447	●		●					
原始文字烧	184	●							

热量和过敏 情报一栏

框里有●标志的, 是使用材料

	菜单名	热量单 位:kcal	小麦	蛋 黄	乳 制 品	芥 麦	花 生	虾	螃 蟹
炒面	鲜虾炒面	546	●		●			●	
	道顿堀流富士宫炒面	436	●						
	煎蛋卷炒面	726	●	●					
	混合炒面(酱味)	563	●	●				●	
	混合炒面(塩)	579	●	●	●			●	
	猪肉炒荞麦(酱味)	565	●	●					
炒饭	猪肉炒荞麦(盐味)	581	●	●	●			●	
	蛋黄酱虾仁炒饭	665	●		●			●	
	极品大蒜炒饭	571	●		●			●	
	味噌奶酪煎饭团 2个	354	●		●				
	烤饭团	255	●						
	牛跟腱炒饭	433	●		●			●	
烤肉	炒面配炒饭	905	●					●	
	厚切牛舌	251			●				
	牛横膈膜	130	●	●					
	肋扇	275	●	●					
	烤五花肉	278		●					
	鲜香盐味烤肥肠	163							
猪肋排	392	●							
鸡排	235	●							

	菜单名	热量单 位:kcal	小麦	蛋 黄	乳 制 品	芥 麦	花 生	虾	螃 蟹
铁板烧	马铃薯年糕	127		●	●				
	滚热玉米	177			●				
	煎小笼包	302	●						
	铁板烧北海道产土豆	250	●		●				
	杏鲍菇培根	174	●	●	●				
	牛筋杏鲍菇	143	●		●				
	饺子(4个)	187	●						
	粗绞香肠(4根)	300			●				
	鱿鱼&辣白菜	294	●	●					
	铁板墨鱼	177	●		●				
小菜	红烧牛肉	317	●						
	辣拌鳕鱼内脏	48						●	
	有机大豆冷豆腐	124							
	大份卷心菜	124		●					
	酸甜酱牛筋	211	●						
	鱿鱼芥末	32	●						
	毛豆	182							
辣白菜	24								

热量和过敏 情报一栏

框里有●标志的, 是使用材料 ※部分店铺除外

	菜单名	热量单 位:kcal	小麦	蛋 黄	乳 制 品	芥 麦	花 生	虾	螃 蟹
沙拉	新鲜熏肉	226	●	●	●				
	凯撒沙拉(正常份)								
	新鲜熏肉	105	●	●	●				
	凯撒沙拉(半份)								
	萝卜海藻沙拉(正常)无酱汁	36							
	萝卜海藻沙拉(半份)无酱汁	17							
	萝卜海藻沙拉(正常)和风酱汁	130	●						
	萝卜海藻沙拉(半份)和风酱汁	59	●						
	萝卜海藻沙拉(正常)黑醋芝麻酱汁	92	●						
萝卜海藻沙拉(半份)黑醋芝麻酱汁	42	●							
甜品	酸奶乳酪蛋糕	165	●	●	●				
	夏威夷松饼(浆果)	1220	●	●	●				
	夏威夷松饼(巧克力)	1245	●	●	●				
	奶油芝士松软薄烤饼	651	●	●	●				
	迷你梅子浆果冷糕	190	●		●				
	巧克力迷你芭菲	190	●	●	●				
	香浓足量布丁	213		●	●				
	冷冻橘子	57							
	芝麻奶油冰糕	192			●				
	瓷板巧克力玛芬	601	●	●	●				

	菜单名	热量单 位:kcal	小麦	蛋 黄	乳 制 品	芥 麦	花 生	虾	螃 蟹
儿童套餐	儿童套餐(自己动手做大阪烧)	465	●	●	●				
	儿童套餐(大阪烧和炒面)	667	●	●	●				
白饭	白饭	300							
	白饭大碗	450							
套餐	白饭套餐(附加大酱汁)	328	●						
	饭团套餐(附加大酱汁)	284	●						
	生啤酒套餐	189	●						
揚げ物	炸薯条 ※	264							
	软骨炸鸡 ※	317	●		●				
	炸鸡 ※	318	●		●				
	炸芋餅 ※	234		●	●				

热量和过敏 情报一栏

框里有●标志的, 是使用材料

	菜单名	热量单 位:kcal	小麦	蛋 黄	乳 制 品	荞 麦	花 生	虾	螃 蟹
配料	墨鱼腿	44							
	玉米	23							
	虾	27						●	
	红姜	60							
	葱	9							
	速食面	170	●						
	蛋黄	84		●					
	纪州南高梅子	10							
	章鱼	45							
	炸肉沫	295							
	猪肉	135							
	荞麦鸡蛋	343	●	●					
	辣白菜	8							
	年糕	109							
	起司	117			●				
	熏肉	106		●	●				
	固体蛋黄酱汁	98		●					
鱼籽	39								