

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。 ※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

メニュー名		カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	エグツチャーズ ※	1053	●	●	●				
	ロカボ油淋鶏玉 ※	569	●	●	●				
	旨辛トマチー玉 ※	1007	●	●	●			●	
	濃厚クリーミーチーズ玉 ※	861	●	●	●				
	じゃがバターお好み焼き	906	●	●	●				
	イカキングお好み焼き	394	●	●	●				
	道とん堀ミックス	526	●	●	●			●	
	ソウル	514	●	●	●				
	スジ牛	482	●	●	●				
	マヨダク	561	●	●	●			●	
	チーズin豚玉	598	●	●	●				
	お好み焼きプレーン	369	●	●	●				
	モチーズ	653	●	●	●				
	豚辛チーズ	623	●	●	●				
	海〜ゴ	461	●	●	●			●	
	ポテトモチーズ	603	●	●	●				
	こだわりの豚玉(九州霧島山麗豚)	707	●	●	●				
	メガ豚玉	961	●	●	●				
メガチーズ	863	●	●	●					
超得豚玉	560	●	●	●					
マジ盛豚玉	704	●	●	●					

メニュー名		カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
広島焼き	広島風お好み焼き	927	●	●	●				
	広島風お好み焼きミックス	989	●	●	●			●	
モダン焼き	道とん堀モダン焼き	1067	●	●	●				
メニュー名		カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
もんじゃ焼き	イカキングもんじゃ	209	●	●	●				
	道とん堀ミックスもんじゃ	342	●					●	
	ネギ塩カルビもんじゃ	385	●						
	キムチ豚	330	●						
	北海道じゃがもんじゃ	457	●	●	●			●	
	海鮮塩もんじゃ	246	●					●	
	山盛りエリンギもんじゃ	321	●	●	●				
	もち明太子チーズ	431	●		●				
	もち明太子	334	●						
	スナックラーメンもんじゃ	355	●						
	イカキムチーズもんじゃ	297	●		●				
	のり塩ポテトもんじゃ	175	●						
コーン塩もんじゃ	447	●		●					
もんじゃ焼きプレーン	184	●							

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に
トッピング	イカ	44							
	コーン	23							
	エビ	27						●	
	紅生姜	60							
	ネギ	9							
	スナックラーメン	170	●						
	卵	84		●					
	梅干し	10							
	タコ	45							
	肉かす	295							
	豚肉	135							
	そば玉	343	●	●					
	キムチ	8							
	もち	109							
	チーズ	117				●			
	ベーコン	106			●	●			
	固形マヨネーズ	98			●				
明太子	39								

