

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	極みミックス玉	635	●	●	●			●	
	極み柚子塩豚玉	1019	●	●	●			●	
	極みイカ玉	501	●	●	●				
	極みエビマヨ玉	650	●	●	●			●	
	極みタコ玉	660	●	●	●				
	もち明太子チーズ玉	615	●	●	●				
	もち明太子玉	518	●	●	●				
	岩下の新生姜とろとろ和風牛玉	716	●	●	●				●
	道とん堀ミックスライト	196		●	●			●	
	じゃがバター—お好み焼き	906	●	●	●				
	イカキングお好み焼き	394	●	●	●				
	道とん堀ミックス	526	●	●	●			●	
	ソウル	514	●	●	●				
	スジ牛	482	●	●	●				
	マヨダク	561	●	●	●			●	
	チーズin豚玉	598	●	●	●				
	お好み焼きプレーン	369	●	●	●				
	モチーズ	653	●	●	●				
	豚辛チーズ	623	●	●	●				
	海〜ゴ	461	●	●	●			●	
	ポテトモチーズ	603	●	●	●				
	メガ豚玉	961	●	●	●				
	メガチーズ	863	●	●	●				
超得豚玉	560	●	●	●					
マジ盛豚玉	704	●	●	●					

	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
広島焼き	広島風お好み焼き	927	●	●	●				
	広島風お好み焼きミックス	989	●	●	●			●	
モダン焼き	道とん堀モダン焼き	1067	●	●	●				
	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
もんじゃ焼き	岩下の新生姜クリーミーもんじゃ	424	●	●	●				●
	モチーズもんじゃ	468	●		●				
	イカキングもんじゃ	209	●	●	●				
	道とん堀ミックスもんじゃ	342	●					●	
	ネギ塩カルビもんじゃ	385	●						
	キムチ豚	330	●						
	北海道じゃがもんじゃ	457	●	●	●			●	
	海鮮塩もんじゃ	246	●					●	
	山盛りエリンギもんじゃ	321	●	●	●				
	もち明太子チーズ	431	●		●				
	もち明太子	334	●						
	スナックラーメンもんじゃ	355	●						
	イカキムチーズもんじゃ	297	●		●				
のり塩ポテトもんじゃ	175	●							
コーン塩もんじゃ	447	●		●					
もんじゃ焼きプレーン	184	●							



# カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

メニュー名		カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
サラダ	岩下の新生姜さっぱり大根サラダ	109	●						●
	焼き立てベーコンのシーザーサラダ(レギュラー)	226	●	●	●				
	焼き立てベーコンのシーザーサラダ(ハーフ)	105	●	●	●				
	大根海藻サラダ(レギュラー)ドレッシングなし	36							
	大根海藻サラダ(ハーフ)ドレッシングなし	17							
	大根海藻サラダ(レギュラー)和風ゴマドレッシング	130	●						
	大根海藻サラダ(ハーフ)和風ゴマドレッシング	59	●						
	大根海藻サラダ(レギュラー)黒酢黒ゴマドレッシング	92	●						
	大根海藻サラダ(ハーフ)黒酢黒ゴマドレッシング	42	●						
デザート	ふわとろプリンパンケーキ	458	●	●	●				
	カタラーナ	254		●	●				
	ベリベリーチーズムース	201		●	●				
	ハワイアンパンケーキ(ベリー)	1220	●	●	●				
	ハワイアンパンケーキ(チョコ)	1245	●	●	●				
	クリームチーズのふわふわパンケーキ	651	●	●	●				
	ベリーミニパフェ	190			●				
	チョコレートミニパフェ	190	●	●	●				
	濃厚たっぷりプリン	213		●	●				
	冷凍みかん盛り	57							
	胡麻バニラアイス	192			●				
	陶板ショコラマフィン	601	●	●	●				
	ワッフルミニパフェ	311	●	●	●				

  

メニュー名		カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お子様メニュー	お子様セット(自分で作るお好み焼き)	465	●	●	●				
	お子様セット(お好み焼きと焼きそば)	667	●	●	●				
	おこさまカレーセット	441							
	おこさまうどんセット	359	●						
ごはん	岩下の新生姜さっぱりダシ茶漬け	222	●						●
	ごはん	300							
	ごはん大盛り	450							
	とろろごはん	342	●						
セットメニュー	ごはんセット(味噌汁付き)	328							
	おにぎりセット(味噌汁付き)	284	●						
	生ビールセット	189	●						
揚げ物	ポテトフライ ※	264							
	ひざ軟骨唐揚げ ※	317	●		●				
	国産若鳥唐揚げ ※	318	●		●				
	揚げポテもち ※	234	●	●	●				



# ランチメニュー アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
鉄板 ランチ	お昼の豚玉	●	●	●					焼麺 ランチ	豚焼きそば	●	●					
	Wイカ玉	●	●	●						オムそば	●	●					
	モチーズ	●	●	●						道とん堀流富士宮焼きそば	●						
	ソウル	●	●	●						ごはん							
	定番ミックス	●	●	●			●			ミニ大根海藻サラダ	●						
	ミックスライト		●	●			●		焼肉 ランチ	カルビ	●	●					
	モチーズもんじゃ	●		●						豚トロ		●					
	イカキムチーズもんじゃ	●		●						旨塩ホルモン							
	キムチ豚	●								ごはん							
	ネギ塩カルビもんじゃ	●								みそ汁							
	コーン塩もんじゃ	●		●					ミニ大根海藻サラダ	●							
	定番ミックスもんじゃ	●					●		プラスで もう一品	ごはん							
	ミニ大根海藻サラダ	●								牛スジご飯	●						
冷凍みかん盛り								マーボーご飯		●	●						
バニラアイス ストロベリーソース			●						とろろごはん	●							

# 超得ランチ アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	お昼の豚玉	●	●	●				
	お昼のイカ玉	●	●	●				
	モチーズ	●	●	●				
	ソウル	●	●	●				
	定番ミックス	●	●	●			●	
	ベジお好み焼き	●	●	●				
	もち明太子チーズ玉	●	●	●				
	ミックスライト		●	●			●	
もんじゃ焼き	イカキムチーズもんじゃ	●		●				
	キムチ豚	●						
	ネギ塩カルビもんじゃ	●						
	もち明太子チーズ	●		●				
	定番ミックスもんじゃ	●					●	
	スナックラーメンもんじゃ	●						
	ベジもんじゃ	●						
	モチーズもんじゃ	●		●				
メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
焼きそば	豚焼きそば	●	●					
	イカキムチ焼きそば	●	●					
	ベジ焼きそば	●	●	●				
ランチセット	小盛りキャベツ		●					
	ミニ大根海藻サラダ	●						
	みそ汁	●						
	ミニ冷凍みかん							
	バニラアイス			●				
プラスで もう一品	カルビ	●	●					
	あらびきウインナー		●					
	ごはん							
	とろろごはん	●						