

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	シャキ×もちミックス	754	●	●				●	
	サク×ぷりミックス	784	●	●	●			●	
	トロ×ぷりミックス	618	●	●	●			●	
	道とん堀ミックスライト	198		●	●			●	
	ロカボ油淋鶏玉	569	●	●	●				
	じゃがバター—お好み焼き	906	●	●	●				
	イカキングお好み焼き	394	●	●	●				
	道とん堀ミックス	526	●	●	●			●	
	ソウル	514	●	●	●				
	スジ牛	482	●	●	●				
	マヨダク	561	●	●	●			●	
	チーズin豚玉	598	●	●	●				
	お好み焼きプレーン	369	●	●	●				
	モチーズ	653	●	●	●				
	豚辛チーズ	623	●	●	●				
	海〜ゴ	461	●	●	●			●	
	ポテトモチーズ	603	●	●	●				
	こだわりの豚玉(九州霧島山麗豚)	707	●	●	●				
	メガ豚玉	961	●	●	●				
	メガチーズ	863	●	●	●				
超得豚玉	560	●	●	●					
マジ盛豚玉	704	●	●	●					

	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
広島焼き	広島風お好み焼き	927	●	●	●				
	広島風お好み焼きミックス	989	●	●	●			●	
モダン焼き	道とん堀モダン焼き	1067	●	●	●				
	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
もんじゃ焼き	イカキングもんじゃ	209	●	●	●				
	道とん堀ミックスもんじゃ	342	●					●	
	ネギ塩カルビもんじゃ	385	●						
	キムチ豚	330	●						
	北海道じゃがもんじゃ	457	●	●	●			●	
	海鮮塩もんじゃ	246	●					●	
	山盛りエリンギもんじゃ	321	●	●	●				
	もち明太子チーズ	431	●		●				
	もち明太子	334	●						
	スナックラーメンもんじゃ	355	●						
	イカキムチーズもんじゃ	297	●		●				
	のり塩ポテトもんじゃ	175	●						
	コーン塩もんじゃ	447	●		●				
もんじゃ焼きプレーン	184	●							

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に
トッピング	イカ	44							
	コーン	23							
	エビ	27						●	
	紅生姜	60							
	ネギ	9							
	スナックラーメン	170	●						
	卵	84		●					
	梅干し	10							
	タコ	45							
	肉かす	295							
	豚肉	135							
	そば玉	343	●	●					
	キムチ	8							
	もち	109							
	チーズ	117				●			
	ベーコン	106			●	●			
	固形マヨネーズ	98			●				
明太子	39								

超得ランチ アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	お昼の豚玉	●	●	●				
	お昼のイカ玉	●	●	●				
	モチーズ	●	●	●				
	ソウル	●	●	●				
	定番ミックス	●	●	●				
	ベジお好み焼き	●	●	●				
	イカキムチーズもんじゃ	●		●				
もんじゃ焼き	キムチ豚	●						
	ネギ塩カルビもんじゃ	●						
	もち明太子チーズ	●		●				
	定番ミックスもんじゃ	●						
	スナックラーメンもんじゃ	●						
	ベジもんじゃ	●						

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
焼きそば	豚焼きそば	●	●					
	イカキムチ焼きそば	●	●					
	ベジ焼きそば	●	●	●				
ランチセット	小盛りキャベツ		●					
	ミニ大根海藻サラダ	●						
	みそ汁	●						
	ミニ冷凍みかん							
	バニラアイス			●				
プラスで もう一品	カルビ	●	●					
	あらびきウインナー		●					
	ごはん							