

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
神タルマヨのとろとろ豚玉 ※	1186	●	●	●				
ふわっふわ神ソース豚玉 ※	715	●	●	●				
岩下の新生姜とろとろ和風牛玉 ※	716	●	●	●				●
シャキ×もちミックス ※	754	●	●				●	
サク×ぷりミックス ※	784	●	●	●			●	
トロ×ぷりミックス ※	618	●	●	●			●	
道とん堀ミックスライト	198		●	●			●	
ロカボ油淋鶏玉	569	●	●	●				
じゃがバターお好み焼き	906	●	●	●				
イカキングお好み焼き	394	●	●	●				
道とん堀ミックス	526	●	●	●			●	
ソウル	514	●	●	●				
スジ牛	482	●	●	●				
マヨダク	561	●	●	●			●	
チーズin豚玉	598	●	●	●				
お好み焼きプレーン	369	●	●	●				
モチーズ	653	●	●	●				
豚辛チーズ	623	●	●	●				
海〜ゴ	461	●	●	●			●	
ポテトモチーズ	603	●	●	●				
こだわりの豚玉(九州霧島山麗豚)	707	●	●	●				
メガ豚玉	961	●	●	●				
メガチーズ	863	●	●	●				
超得豚玉	560	●	●	●				
マジ盛豚玉	704	●	●	●				

お好み焼き

メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
広島焼き	927	●	●	●				
広島風お好み焼き	989	●	●	●			●	
モダン焼き	1067	●	●	●				
道とん堀モダン焼き								
メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
岩下の新生姜クリーミーもんじゃ ※	424	●	●	●				●
イカキングもんじゃ	209	●	●	●				
道とん堀ミックスもんじゃ	342	●					●	
ネギ塩カルビもんじゃ	385	●						
キムチ豚	330	●						
北海道じゃがもんじゃ	457	●	●	●			●	
海鮮塩もんじゃ	246	●					●	
山盛りエリンギもんじゃ	321	●	●	●				
もち明太子チーズ	431	●		●				
もち明太子	334	●						
スナックラーメンもんじゃ	355	●						
イカキムチーズもんじゃ	297	●		●				
のり塩ポテトもんじゃ	175	●						
コーン塩もんじゃ	447	●		●				
もんじゃ焼きプレーン	184	●						

もんじゃ焼き

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
サラダ	岩下の新生姜さっぱり大根サラダ ※	109	●						●
	焼き立てベーコンの シーザーサラダ(レギュラー)	226	●	●	●				
	焼き立てベーコンの シーザーサラダ(ハーフ)	105	●	●	●				
	大根海藻サラダ(レギュラー)ドレッシングなし	36							
	大根海藻サラダ(ハーフ)ドレッシングなし	17							
	大根海藻サラダ(レギュラー)和風ゴマドレッシング	130	●						
	大根海藻サラダ(ハーフ)和風ゴマドレッシング	59	●						
	大根海藻サラダ(レギュラー)黒酢黒ゴマドレッシング	92	●						
大根海藻サラダ(ハーフ)黒酢黒ゴマドレッシング	42	●							
デザート	ふわとろプリンパンケーキ ※	458	●	●	●				
	カタラーナ	254		●	●				
	ベリベリーチーズムース	201		●	●				
	ハワイアンパンケーキ(ベリー)	1220	●	●	●				
	ハワイアンパンケーキ(チョコ)	1245	●	●	●				
	クリームチーズのふわふわパンケーキ	651	●	●	●				
	ベリーミニパフェ	190			●				
	チョコレートミニパフェ	190	●	●	●				
	濃厚たっぷりプリン	213		●	●				
	冷凍マンゴー	77							
	胡麻バニラアイス	192			●				
	陶板ショコラマフィン	601	●	●	●				
	ワッフルミニパフェ	311	●	●	●				

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お子様メニュー	お子様セット (自分で作るお好み焼き)	465	●	●	●				
	お子様セット (お好み焼きと焼きそば)	667	●	●	●				
ごはん	岩下の新生姜さっぱりダシ茶漬け ※	222	●						●
	ごはん	300							
	ごはん大盛り	450							
セットメニュー	ごはんセット(味噌汁付き)	328							
	おにぎりセット(味噌汁付き)	284	●						
	生ビールセット	189	●						
揚げ物	ポテトフライ ※	264							
	ひざ軟骨唐揚げ ※	317	●		●				
	国産若鳥唐揚げ ※	318	●		●				
	揚げポテもち ※	234	●	●	●				

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
トッピング	イカ	44							
	コーン	23							
	エビ	27						●	
	紅生姜	60							
	ネギ	9							
	スナックラーメン	170	●						
	卵	84		●					
	梅干し	10							
	タコ	45							
	肉かす	295							
	豚肉	135							
	そば玉	343	●	●					
	キムチ	8							
	もち	109							
	チーズ	117			●				
	ベーコン	106		●	●				
	固形マヨネーズ	98		●					
明太子	39								

ランチメニュー アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
鉄板ランチ	お昼の豚玉	●	●	●				
	Wイカ玉	●	●	●				
	モチーズ	●	●	●				
	ソウル	●	●	●				
	定番ミックス	●	●	●			●	
	イカキムチーズもんじゃ	●		●				
	キムチ豚	●						
	ネギ塩カルビもんじゃ	●						
	コーン塩もんじゃ	●		●				
	定番ミックスもんじゃ	●					●	
	ミニ大根海藻サラダ	●						
冷凍みかん盛り								
バニラアイス ストロベリーソース			●					
バニラアイス チョコソース			●					
満腹ランチ	豚焼きそば(小さめサイズ)	●	●					

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
焼麺ランチ	豚焼きそば	●	●					
	オムそば	●	●					
	道とん堀流富士宮焼きそば	●						
	ごはん							
焼肉ランチ	ミニ大根海藻サラダ	●						
	カルビ	●	●					
	豚トロ		●					
	旨塩ホルモン							
	ごはん							
	みそ汁							
	ミニ大根海藻サラダ	●						
プラスで もう一品	ごはん							
	牛スジご飯	●						
	マーボーご飯	●	●					

超得ランチ アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	お昼の豚玉	●	●	●				
	お昼のイカ玉	●	●	●				
	モチーズ	●	●	●				
	ソウル	●	●	●				
	定番ミックス	●	●	●			●	
	ベジお好み焼き	●	●	●				
	イカキムチーズもんじゃ	●		●				
もんじゃ焼き	キムチ豚	●						
	ネギ塩カルビもんじゃ	●						
	もち明太子チーズ	●		●				
	定番ミックスもんじゃ	●					●	
	スナックラーメンもんじゃ	●						
	ベジもんじゃ	●						

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
焼きそば	豚焼きそば	●	●					
	イカキムチ焼きそば	●	●					
	ベジ焼きそば	●	●	●				
ランチセット	小盛りキャベツ		●					
	ミニ大根海藻サラダ	●						
	みそ汁	●						
	ミニ冷凍みかん							
プラスで もう一品	バナラアイス			●				
	カルビ	●	●					
	あらびきウインナー		●					
	ごはん							