

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	ポテサラ牛カルビ玉	802	●	●	●				
	もち明太子チーズ玉	615	●	●	●				
	もち明太子玉	518	●	●	●				
	岩下の新生姜 たっぷり豚トロ玉	1717	●	●	●			●	
	道とん堀ミックスライト	196		●	●			●	
	じゃがバター—お好み焼き	906	●	●	●				
	イカキングお好み焼き	394	●	●	●				
	道とん堀ミックス	526	●	●	●			●	
	ソウル	514	●	●	●				
	スジ牛	482	●	●	●				
	マヨダク	561	●	●	●			●	
	チーズin豚玉	598	●	●	●				
	お好み焼きプレーン	369	●	●	●				
	モチーズ	653	●	●	●				
	豚辛チーズ	623	●	●	●				
	海〜ゴ	461	●	●	●			●	
	ポテトモチーズ	603	●	●	●				
	メガ豚玉	961	●	●	●				
	メガチーズ	863	●	●	●				
	超得豚玉	560	●	●	●				
マジ盛豚玉	704	●	●	●					

	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
広島焼き	広島風お好み焼き	927	●	●	●				
	広島風お好み焼きミックス	989	●	●	●			●	
モダン焼き	道とん堀モダン焼き	1067	●	●	●				
	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
もんじゃ焼き	牛ハラミのレモンステーキもんじゃ	357	●		●				
	岩下の新生姜ごろごろトマ豚もんじゃ	308	●		●			●	
	モチーズもんじゃ	468	●		●				
	イカキングもんじゃ	209	●	●	●				
	道とん堀ミックスもんじゃ	342	●					●	
	ネギ塩カルビもんじゃ	385	●						
	キムチ豚	330	●						
	北海道じゃがもんじゃ	457	●	●	●			●	
	海鮮塩もんじゃ	246	●					●	
	山盛りエリンギもんじゃ	321	●	●	●				
	もち明太子チーズ	431	●		●				
	もち明太子	334	●						
	スナックラーメンもんじゃ	355	●						
	イカキムチーズもんじゃ	297	●		●				
	のり塩ポテトもんじゃ	175	●						
	コーン塩もんじゃ	447	●		●				
もんじゃ焼きプレーン	184	●							

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
焼麺	ガリトマ牛カルビ焼きそば	749	●	●	●				
	岩下の新生姜豚の生姜焼きそば	736	●	●					
	道とん堀流富士宮焼きそば	436	●						
	オムソバ	726	●	●					
	ミックス焼きそば(ソース)	563	●	●				●	
	ミックス焼きそば(塩)	579	●	●	●			●	
	豚焼きそば(ソース)	565	●	●					
	豚焼きそば(塩)	581	●	●	●			●	
焼飯	牛ハラミステーキのレタス焼飯	471	●		●				
	絶品ガーリック焼飯	571	●		●			●	
	味噌チーズ焼きおにぎり	354	●		●				
	焼きおにぎり(醤油)	255	●						
	牛スジ焼飯	433	●		●			●	
	道とん堀そば飯	905	●	●	●			●	
焼肉	サーロインステーキ 和風おろし	276	●		●				
	サーロインステーキ ガーリック&オニオン	277	●		●				
	BIG激辛チョリソー(1本)	218			●				
	厚切り牛たん	251			●				
	牛ハラミ	130	●	●					
	カルビ	275	●	●					
	豚トロ	278		●					
	旨塩ホルモン	163							
	豚カルビステーキ	392	●						
	チキンステーキ	235	●						

	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
鉄板焼き	岩下の新生姜 新生姜の豚巻き	421	●	●					
	ポテトもち(1個)	127		●	●				
	あつあつコーン	177			●				
	焼き小籠包(4個)	302	●						
	北海道産じゃがいもの鉄板焼き	250	●		●				
	エリンギベーコン	174	●	●	●				
	牛スジエリンギ	143	●		●				
	普通のギョーザ(4個)	187	●						
	あらびきウインナー(4本入り)	300							
	ホクホクにんにく焼き	294	●		●				
	鉄板イカ焼き	177	●		●				
	おつまみ岩下の新生姜	4							●
	牛煮込み	317	●						
おつまみ	チャンジャ	48						●	
	有機大豆の冷奴	124							
	山盛りキャベツ	124		●					
	スジぽん	211	●						
	いかわさ	32	●						
	枝豆	182							
	キムチ	24							

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
トッピング	イカ	44							
	コーン	23							
	エビ	27						●	
	紅生姜	60							
	ネギ	9							
	スナックラーメン	170	●						
	卵	84		●					
	梅干し	10							
	タコ	45							
	肉かす	295							
	豚肉	135							
	そば玉	343	●	●					
	キムチ	8							
	もち	109							
	チーズ	117			●				
	ベーコン	106		●	●				
固形マヨネーズ	98		●						
明太子	39								

#家族募集します コラボメニュー	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
にじやのお好み焼き	●	●	●				
にじやの焼きそば	●	●					

ランチメニュー アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
鉄板 ランチ	お昼の豚玉	●	●	●					焼麺 ランチ	豚焼きそば	●	●					
	Wイカ玉	●	●	●						オムそば	●	●					
	モチーズ	●	●	●						道とん堀流富士宮焼きそば	●						
	ソウル	●	●	●						ごはん							
	定番ミックス	●	●	●			●			ミニ大根海藻サラダ	●						
	ミックスライト		●	●			●		焼肉 ランチ	カルビ	●	●					
	モチーズもんじゃ	●		●						豚トロ		●					
	イカキムチーズもんじゃ	●		●						旨塩ホルモン							
	キムチ豚	●								ごはん							
	ネギ塩カルビもんじゃ	●								みそ汁							
	コーン塩もんじゃ	●		●					ミニ大根海藻サラダ	●							
	定番ミックスもんじゃ	●					●		プラスで もう一品	ごはん							
	ミニ大根海藻サラダ	●								牛スジご飯	●						
冷凍みかん盛り								マーボーご飯		●	●						
バニラアイス ストロベリーソース			●					とろろごはん	●								

超得ランチ アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	お昼の豚玉	●	●	●				
	お昼のイカ玉	●	●	●				
	モチーズ	●	●	●				
	ソウル	●	●	●				
	定番ミックス	●	●	●			●	
	ベジお好み焼き	●	●	●				
	もち明太子チーズ玉	●	●	●				
	ミックスライト		●	●			●	
もんじゃ焼き	イカキムチーズもんじゃ	●		●				
	キムチ豚	●						
	ネギ塩カルビもんじゃ	●						
	もち明太子チーズ	●		●				
	定番ミックスもんじゃ	●					●	
	スナックラーメンもんじゃ	●						
	ベジもんじゃ	●						
	モチーズもんじゃ	●		●				
メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
焼きそば	豚焼きそば	●	●					
	イカキムチ焼きそば	●	●					
	ベジ焼きそば	●	●	●				
ランチセット	小盛りキャベツ		●					
	ミニ大根海藻サラダ	●						
	みそ汁	●						
	ミニ冷凍みかん							
	バニラアイス			●				
プラスで もう一品	カルビ	●	●					
	あらびきウインナー		●					
	ごはん							
	とろろごはん	●						