

热量和过敏 情报一栏

框里有●标志的, 是使用材料

菜单名	热量单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
绵软芋头的金枪鱼蛋黄酱御好烧	999	●	●	●				
熏制蛋黄酱照烧御好烧	729	●	●	●				
年糕明太子芝士烧	615	●	●	●				
年糕明太子烧	518	●	●	●				
道顿堀低热量混合	198		●	●			●	
黄油马铃薯-大阪烧	906	●	●	●				
墨鱼王大阪烧	394	●	●	●				
道顿堀什锦喜好烧	526	●	●	●			●	
首尔(韩国泡菜和猪肉)	514	●	●	●				
牛筋脯大阪烧	482	●	●	●				
超足分量蛋黄酱	561	●	●	●			●	
起司&猪肉鸡蛋	598	●	●	●				
原始大阪烧	369	●	●	●				
年糕奶酪	653	●	●	●				
辣猪肉奶酪	623	●	●	●				
海的朋友(5种海鲜)	461	●	●	●			●	
马铃薯奶酪年糕	603	●	●	●				
MEGA猪肉大阪烧	960	●	●	●				
MEGA奶酪大阪烧	863	●	●	●				
超值猪肉鸡蛋大阪烧	576	●	●	●				
猪肉满杯大阪烧	704	●	●	●				
香肠御好烧	526	●	●	●				
生姜葱花御好烧	404	●	●	●				
鱿鱼御好烧	411	●	●	●				

菜单名	热量单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
广岛烧	927	●	●	●				
广岛风味御好烧	989	●	●	●			●	
现代荞麦喜好烧	1067	●	●	●				
道顿堀现代荞麦大阪烧								
菜单名	热量单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
三种蘑菇和牛小排的黄油酱油文字烧	429	●		●				
年糕芝士文字烧	468	●		●				
墨鱼王文字烧	209	●	●					
道顿堀混合文字烧	342	●					●	
牛肉葱盐味文字烧	385	●						
韩国泡菜猪肉	330	●						
北海道土豆文字烧	457	●	●	●			●	
海鲜盐味文字烧	246	●					●	
杏鲍菇文字烧	294	●	●	●				
年糕辣鳕鱼子奶酪	431	●		●				
年糕&明太子	334	●						
脆脆面文字烧	355	●						
墨鱼泡菜奶酪文字烧	297	●		●				
海苔薯条文字烧	175	●						
玉米文字烧	447	●		●				
原始文字烧	184	●						
年糕香肠文字烧	374	●						
芝士文字烧	387	●		●				
猪肉文字烧	320	●						

热量和过敏 情报一栏

框里有●标志的, 是使用材料

	菜单名	热量单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
炒面	三种蘑菇和牛小排的日式炒面	749	●	●	●				
	道顿堀流富士宫炒面	436	●						
	煎蛋卷炒面	726	●	●					
	混合炒面(酱味)	563	●	●			●		
	混合炒面(盐)	579	●	●	●		●		
	猪肉炒荞麦(酱味)	565	●	●					
	猪肉炒荞麦(盐味)	581	●	●	●		●		
	香肠炒面	625	●	●					
	牛肉炒面	552	●	●					
	葱盐炒面	504	●	●	●				
炒饭	香葱金枪鱼炒饭	767	●	●	●		●		
	极品大蒜炒饭	571	●		●		●		
	味噌奶酪煎饭团 2个	354	●		●				
	烤饭团	255	●						
	牛跟腱炒饭	433	●		●		●		
烤肉	炒面配炒饭	905	●				●		
	BIG麻辣香肠 1个	218			●				
	厚切牛舌	251			●				
	牛横膈膜	130	●	●					
	肋扇	275	●	●					
	烤五花肉	278		●					
	鲜香盐味烤肥肠	163							
	猪肋排	392	●						
	鸡排	235	●						

	菜单名	热量单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹	
铁板烧	马铃薯年糕	127		●	●					
	滚热玉米	177			●					
	煎小笼包	302	●							
	铁板烧北海道产土豆	250	●		●					
	杏鲍菇培根	174	●	●	●					
	牛筋杏鲍菇	143	●		●					
	饺子(4个)	187	●							
	粗绞香肠(4根)	300			●					
	鱿鱼&辣白菜	294	●	●						
	铁板墨鱼	177	●		●					
	小菜	下酒菜的岩下新生姜	4							●
		红烧牛肉	317	●						
辣拌鳕鱼内脏		48						●		
有机大豆冷豆腐		124								
大份卷心菜		124		●						
酸甜酱牛筋		211	●							
鱿鱼芥末		32	●							
毛豆		182								
辣白菜	24									



热量和过敏 情报一栏

框里有●标志的, 是使用材料 ※部分店铺除外

	菜单名	热量单 位:kcal	小麦	蛋 黄	乳 制 品	荞 麦	花 生	虾	螃 蟹
配料	墨鱼	44							
	玉米	23							
	虾	27						●	
	红姜	60							
	葱	9							
	速食面	170	●						
	蛋黄	84		●					
	纪州南高梅子	10							
	章鱼	45							
	炸肉沫	295							
	猪肉	135							
	荞麦鸡蛋	343	●	●					
	辣白菜	8							
	年糕	109							
	起司	117			●				
	熏肉	106		●	●				
	固体蛋黄酱汁	98		●					
鱼籽	39								