

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
トッピング	イカ	44							
	コーン	23							
	エビ	27						●	
	紅生姜	60							
	ネギ	9							
	スナックラーメン	170	●						
	卵	84		●					
	梅干し	10							
	タコ	45							
	肉かす	295							
	豚肉	135							
	そば玉	343	●	●					
	キムチ	8							
	もち	109							
	チーズ	117			●				
	ベーコン	106		●	●				
固形マヨネーズ	98		●						
明太子	39								

ランチメニュー アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
鉄板 ランチ	お昼の豚玉	●	●	●				
	Wイカ玉	●	●	●				
	モチーズ	●	●	●				
	ソウル	●	●	●				
	定番ミックス	●	●	●			●	
	ミックスライト		●	●			●	
	モチーズもんじゃ	●		●				
	イカキムチーズもんじゃ	●		●				
	キムチ豚	●						
	ネギ塩カルビもんじゃ	●						
	コーン塩もんじゃ	●		●				
	定番ミックスもんじゃ	●					●	
	ミニ大根海藻サラダ	●						
	冷凍みかん盛り							
バニラアイス ストロベリーソース			●					
バニラアイス チョコソース			●					
満腹ランチ	豚焼きそば(小さめサイズ)	●	●					

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
焼麺 ランチ	豚焼きそば	●	●					
	オムそば	●	●					
	道とん堀流富士宮焼きそば	●						
	ごはん							
	ミニ大根海藻サラダ	●						
焼肉 ランチ	カルビ	●	●					
	豚トロ		●					
	旨塩ホルモン ※							
	ごはん							
	みそ汁							
プラスで もう一品	ミニ大根海藻サラダ	●						
	ごはん							
	牛スジご飯	●						
	マーボーご飯	●	●					
	とろろごはん	●						

超得ランチ アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	お昼の豚玉	●	●	●				
	お昼のイカ玉	●	●	●				
	モチーズ	●	●	●				
	ソウル	●	●	●				
	定番ミックス	●	●	●			●	
	ベジお好み焼き	●	●	●				
	もち明太子チーズ玉	●	●	●				
	ミックスライト		●	●			●	
もんじゃ焼き	イカキムチーズもんじゃ	●		●				
	キムチ豚	●						
	ネギ塩カルビもんじゃ	●						
	もち明太子チーズ	●		●				
	定番ミックスもんじゃ	●					●	
	スナックラーメンもんじゃ	●						
	ベジもんじゃ	●						
	モチーズもんじゃ	●		●				
メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
焼きそば	豚焼きそば	●	●					
	イカキムチ焼きそば	●	●					
	ベジ焼きそば	●	●	●				
ランチセット	小盛りキャベツ		●					
	ミニ大根海藻サラダ	●						
	みそ汁	●						
	ミニ冷凍みかん							
	バニラアイス			●				
プラスで もう一品	カルビ	●	●					
	あらびきウインナー		●					
	ごはん							
	とろろごはん	●						