

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

		カロリー 単 位:kcal	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に
お好み焼き	名物！チーズまみれ豚玉	950	●	●	●				
	もち明太子チーズ玉	615	●	●	●				
	じゃがバターお好み焼き	906	●	●	●				
	イカキングお好み焼き	394	●	●	●				
	特上ミックスお好み焼き	591	●	●	●			●	●
	上ミックスお好み焼き	510	●	●	●			●	●
	ミックスお好み焼き	526	●	●	●			●	
	ソウル	514	●	●	●				
	スジ牛	482	●	●	●				
	チーズin豚玉	598	●	●	●				
	お好み焼きプレーン ※	369	●	●	●				
	モチーズ	653	●	●	●				
	豚辛チーズ	623	●	●	●				
	海〜ゴ	461	●	●	●			●	
	メガ豚玉	961	●	●	●				
	メガチーズ	863	●	●	●				
	マジ盛豚玉	704	●	●	●				
	上イカ玉	420	●	●	●			●	●
	上エビ玉	407	●	●	●			●	●
	上タコ玉	414	●	●	●			●	●
上豚玉	688	●	●	●			●	●	
イカ玉	384	●	●	●					
エビ玉	365	●	●	●			●		
タコ玉	391	●	●	●					
豚玉	462	●	●	●					

  

		カロリー 単 位:kcal	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に
季節限定 お好み焼き	マヌルチーズ豚玉	1125	●	●	●				
	たっぷりトマトの豚玉	730	●	●	●				
	エッグin豚玉	861	●	●					
広島 お好み焼き	広島お好み焼き	1114	●	●	●				
	広島お好み焼きミックス	1175	●	●	●			●	
	広島お好み焼き旨辛キムチ	1184	●	●	●				
	広島お好み焼き濃厚チーズがけ	1417	●	●	●				
モダン焼き	道とん堀モダン焼き 大	951	●	●	●				
	道とん堀モダン焼き 中	541	●	●	●				
	モダン焼き牛スジ葱まみれ 大	943	●	●	●				
	モダン焼き牛スジ葱まみれ 中	528	●	●	●				
	モダン海鮮ミックス 大	846	●	●	●			●	●
	モダン海鮮ミックス 中	486	●	●	●			●	●
	モダンイタリー 大	927	●	●	●				
	モダンイタリー 中	529	●	●	●				
焼麺	道とん堀流富士宮焼きそば	436	●						
	オムソバ	726	●	●					
	上ミックス焼きそば(ソース)	529	●	●				●	
	上ミックス焼きそば(塩)	592	●	●				●	
	ミックス焼きそば(ソース)	563	●	●				●	
	ミックス焼きそば(塩)	579	●	●	●			●	
	豚焼きそば(ソース)	565	●	●					
	豚焼きそば(塩)	581	●	●	●			●	



# カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに		メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
サラダ	道とん堀サラダ	235	●		●					ステーキ	特選ビーフステーキ(ステーキソース)	429	●						
デザート	カタラーナ	254		●	●						ビーフステーキ(ステーキソース)	366	●						
	ハワイアンパンケーキ(ベリー)	1220	●	●	●						ポークステーキ(ステーキソース)	317	●						
	ハワイアンパンケーキ(チョコ)	1245	●	●	●						ポークステーキ(デミグラスソース)	320	●						
	濃厚たっぷりプリン	213		●	●						チキンステーキ(ステーキソース)	336	●						
	冷凍マンゴー	64									チキンステーキ(デミグラスソース)	339	●						
	塩バニラプリン	175		●							こだわりBIGハンバーグ(ステーキソース)	574	●	●	●				
	クリームチーズとフローズンフルーツのあんこ巻き	591	●		●						こだわりBIGハンバーグ(デミグラスソース)	576	●	●	●				
	クリームチーズあんこ巻き	541	●		●						Aセット(ごはん+スープ)	315	●		●				
	揚物	ポテトフライ ※	264									Aセット(ごはん+味噌汁)	328						
ひざ軟骨唐揚げ ※		317	●		●					Bセット(ミニサラダ+スープ)	60	●	●	●				●	
国産若鳥唐揚げ ※		318	●		●					Bセット(ミニサラダ+味噌汁)	73	●	●					●	
揚げポテもち ※		234	●	●	●					Cセット(ごはん+ミニサラダ+味噌汁)	307	●	●					●	
お子様メニュー	おこさまカレーセット	441			●					Cセット(ごはん+ミニサラダ+スープ)	373	●	●	●				●	
	おこさまうどんセット	359	●		●					ステーキトッピング	マーガリン	2			●				
ごはん	ごはん	300									目玉焼き	84		●					
	ごはん大盛り	450									ガーリック	13							
	とろろごはん	342	●								ゴータチーズ	114			●				
セットメニュー	ごはんセット(味噌汁付き)	328									ハラペーニョ	5							
	おにぎりセット(味噌汁付き)	307	●							ステーキサイド	メのガーリックライス	521	●		●				
	生ビールセット	189	●								ミニサラダ	45	●	●				●	
									コンソメスープ		15	●		●					
										味噌汁	29								

# カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
トッピング	イカ	44							
	コーン	23							
	エビ	27						●	
	紅生姜	60							
	万能ネギ	9							
	スナックラーメン	170	●						
	卵	84		●					
	タコ	45							
	肉かす	295							
	豚肉	135							
	そば玉	343	●	●					
	キムチ	8							
	もち	109							
	チーズ	117			●				
	ベーコン	106		●	●				
	明太子	39							
	とろろ	20							
	上イカ	30							
	上豚	193							
上タコ	38								
上エビ	30						●		



# 超得ランチ アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	お昼の豚玉	●	●	●				
	モチーズ	●	●	●				
	ソウル	●	●	●				
	定番ミックス	●	●	●			●	
	もち明太子チーズ玉	●	●	●				
	イカ玉	●	●	●				
	タコ玉	●	●	●				
	エビ玉	●	●	●			●	
もんじゃ焼き	イカキムチーズもんじゃ	●		●				
	キムチ豚	●						
	ネギ塩カルビもんじゃ	●						
	もち明太子チーズ	●		●				
	スナックラーメンもんじゃ	●						
	モチーズもんじゃ	●		●				
	イカもんじゃ	●						
エビもんじゃ	●					●		
焼きそば	豚焼きそば	●	●					
	ミックス焼きそば	●	●				●	
	オムソバ	●	●					

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
ランチセット	小盛りキャベツ		●					
	ミニサラダ	●	●					●
	バニラアイス			●				
プラスで もう一品	カルビ	●	●					
	ごはん							
	とろろごはん	●						