

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に		メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に	
お好み焼き	名物！チーズまみれ豚玉	950	●	●	●					季節限定 お好み焼き	天津豚玉 和風あん ※	680	●	●	●					
	もち明太子チーズ玉	615	●	●	●						天津豚玉 塩ダレあん ※	760	●	●	●				●	●
	じゃがバターお好み焼き	906	●	●	●						ホクホク山芋のクリーミー豚玉 ※	496	●	●	●					
	イカキングお好み焼き	394	●	●	●						秋の塩バター豚玉 ※	754	●	●	●					
	特上ミックスお好み焼き	591	●	●	●			●	●		カニ玉豚玉 ※	調査中	●	●	●				●	●
	上ミックスお好み焼き	510	●	●	●			●	●		カニクリーム豚玉 ※		●	●	●				●	●
	ミックスお好み焼き	526	●	●	●			●			麻辣あんかけ豚玉 ※		●	●	●				●	
	ソウル	514	●	●	●					広島 お好み焼き	広島お好み焼き	1114	●	●	●					
	スジ牛	482	●	●	●						広島お好み焼きミックス	1175	●	●	●				●	
	チーズin豚玉	598	●	●	●						広島お好み焼き旨辛キムチ	1184	●	●	●					
	お好み焼きプレーン ※	369	●	●	●						広島お好み焼き濃厚チーズがけ	1417	●	●	●					
	モチーズ	653	●	●	●					モダン焼き	道とん堀モダン焼き 大	951	●	●	●					
	豚辛チーズ	623	●	●	●						道とん堀モダン焼き 中	541	●	●	●					
	海〜ゴ	461	●	●	●			●			モダン焼き牛スジ葱まみれ 大	943	●	●	●					
	メガ豚玉	961	●	●	●						モダン焼き牛スジ葱まみれ 中	528	●	●	●					
	メガチーズ	863	●	●	●						モダン海鮮ミックス 大	846	●	●	●				●	●
	マジ盛豚玉	704	●	●	●						モダン海鮮ミックス 中	486	●	●	●				●	●
	上イカ玉	420	●	●	●			●	●	モダンイタリー 大	927	●	●	●						
	上エビ玉	407	●	●	●			●	●	モダンイタリー 中	529	●	●	●						
	上タコ玉	414	●	●	●			●	●	焼麺	道とん堀流富士宮焼きそば	436	●							
上豚玉	688	●	●	●			●	●	オムソバ		726	●	●							
イカ玉	384	●	●	●					上ミックス焼きそば(ソース)		529	●	●					●		
エビ玉	365	●	●	●			●		上ミックス焼きそば(塩)		592	●	●	●				●		
タコ玉	391	●	●	●					ミックス焼きそば(ソース)		563	●	●					●		
豚玉	462	●	●	●					ミックス焼きそば(塩)		579	●	●	●				●		
										豚焼きそば(ソース)	565	●	●							
										豚焼きそば(塩)	581	●	●	●				●		







## 鉄板コナモンランチメニュー アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	
お好み焼き	お昼の豚玉	●	●	●					焼そば	豚焼きそば	●	●						
	モチーズ	●	●	●						オムそば	●	●						
	ソウル	●	●	●						道とん堀流富士宮焼きそば	●							
	定番ミックス	●	●	●			●		セットメニュー	ミニサラダ	●	●						●
	イカ玉	●	●	●						ごはん								
	タコ玉	●	●	●						とろろごはん	●							
	エビ玉	●	●	●			●			味噌汁								
もんじゃ焼き	モチーズもんじゃ	●		●					プラスで もう一品	バナナアイス			●					
	イカキムチーズもんじゃ	●		●						ごはん								
	キムチ豚	●								牛スジご飯	●							
	ネギ塩カルビもんじゃ	●								マーボーご飯	●	●						
	コーン塩もんじゃ	●		●						とろろごはん	●							
定番ミックスもんじゃ	●					●		バナナアイス			●							

## ステーキランチメニュー アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

メニュー名		カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	メニュー名		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに		
ステーキ	特選ビーフステーキ(ステーキソース)	429	●							セットメニュー	Aセット(ごはん+スープ)	●		●						
	ビーフステーキ(ステーキソース)	366	●								Aセット(ごはん+味噌汁)									
	ポークステーキ(ステーキソース)	317	●								Bセット(ミニサラダ+スープ)	●	●	●					●	
	ポークステーキ(デミグラスソース)	320	●								Bセット(ミニサラダ+味噌汁)	●	●							●
	チキンステーキ(ステーキソース)	336	●								Cセット(ごはん+ミニサラダ+味噌汁)	●	●							●
	チキンステーキ(デミグラスソース)	339	●								Cセット(ごはん+ミニサラダ+スープ)	●	●	●						●
	こだわりBIGハンバーグ(ステーキソース)	574	●	●	●					ステーキ トッピング	マーガリン			●						
	こだわりBIGハンバーグ(デミグラスソース)	576	●	●	●						目玉焼き		●							
											ガーリック									
										ゴーダチーズ			●							
										ハラペーニョ										

# 超得ランチ アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	お昼の豚玉	●	●	●				
	モチーズ	●	●	●				
	ソウル	●	●	●				
	定番ミックス	●	●	●			●	
	もち明太子チーズ玉	●	●	●				
	イカ玉	●	●	●				
	タコ玉	●	●	●				
	エビ玉	●	●	●			●	
もんじゃ焼き	イカキムチーズもんじゃ	●		●				
	キムチ豚	●						
	ネギ塩カルビもんじゃ	●						
	もち明太子チーズ	●		●				
	スナックラーメンもんじゃ	●						
	モチーズもんじゃ	●		●				
	イカもんじゃ	●						
エビもんじゃ	●					●		
焼きそば	豚焼きそば	●	●					
	ミックス焼きそば	●	●				●	
	オムソバ	●	●					

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
ランチセット	小盛りキャベツ		●					
	ミニサラダ	●	●					●
	バニラアイス			●				
プラスで もう一品	カルビ	●	●					
	ごはん							
	とろろごはん	●						