

# カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

メニュー名		カロリー 単 位:kcal	小 麦	卵	乳	そば	落 花 生	エ ビ	か に	
お好み焼き	名物！チーズまみれ豚玉	950	●	●	●					
	もち明太子チーズ玉	615	●	●	●					
	じゃがバターお好み焼き	906	●	●	●					
	イカキングお好み焼き	394	●	●	●					
	特上ミックスお好み焼き	591	●	●	●			●	●	
	上ミックスお好み焼き	510	●	●	●			●	●	
	ミックスお好み焼き	526	●	●	●			●		
	ソウル	514	●	●	●					
	スジ牛	482	●	●	●					
	チーズin豚玉	598	●	●	●					
	お好み焼きプレーン ※	369	●	●	●					
	モチーズ	653	●	●	●					
	豚辛チーズ	623	●	●	●					
	海〜ゴ	461	●	●	●			●		
	メガ豚玉	961	●	●	●					
	メガチーズ	863	●	●	●					
	マジ盛豚玉	704	●	●	●					
	上イカ玉	420	●	●	●			●	●	
	上エビ玉	407	●	●	●			●	●	
	上タコ玉	414	●	●	●			●	●	
上豚玉	688	●	●	●			●	●		
イカ玉	384	●	●	●						
エビ玉	365	●	●	●			●			
タコ玉	391	●	●	●						
豚玉	462	●	●	●						
季節限定 お好み焼き	カニ玉豚玉	819	●	●	●			●	●	
	カニクリーム豚玉	682	●	●	●			●	●	
	麻辣あんかけ豚玉	640	●	●	●			●		
	広島 お好み焼き	広島お好み焼き	1114	●	●	●				
		広島お好み焼きミックス	1175	●	●	●			●	
		広島お好み焼き旨辛キムチ	1184	●	●	●				
		広島お好み焼き濃厚チーズがけ	1417	●	●	●				
	モダン焼き	道とん堀モダン焼き 大	951	●	●	●				
		道とん堀モダン焼き 中	541	●	●	●				
		モダン焼き牛スジ葱まみれ 大	943	●	●	●				
モダン焼き牛スジ葱まみれ 中		528	●	●	●					
モダン海鮮ミックス 大		846	●	●	●			●	●	
モダン海鮮ミックス 中		486	●	●	●			●	●	
モダンイタリー 大		927	●	●	●					
モダンイタリー 中		529	●	●	●					
焼麺	道とん堀流富士宮焼きそば	436	●							
	オムソバ	726	●	●						
	上ミックス焼きそば(ソース)	529	●	●				●		
	上ミックス焼きそば(塩)	592	●	●	●			●		
	ミックス焼きそば(ソース)	563	●	●				●		
	ミックス焼きそば(塩)	579	●	●	●			●		
	豚焼きそば(ソース)	565	●	●						
	豚焼きそば(塩)	581	●	●	●			●		



# カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに		メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに	
サラダ	道とん堀サラダ	235	●		●						ステーキ	特選ビーフステーキ(ステーキソース)	429	●						
ドレッシング	野菜のTOMODACHI		●	●					●			ビーフステーキ(ステーキソース)	366	●						
	檸檬のTOMODACHI											ポークステーキ(ステーキソース)	317	●						
デザート	カタラーナ	254		●	●							ポークステーキ(デミグラスソース)	320	●						
	ハワイアンパンケーキ(ベリー)	1220	●	●	●							チキンステーキ(ステーキソース)	336	●						
	ハワイアンパンケーキ(チョコ)	1245	●	●	●							チキンステーキ(デミグラスソース)	339	●						
	濃厚たっぷりプリン	213		●	●							こだわりBIGハンバーグ(ステーキソース)	574	●	●	●				
	冷凍マンゴー	64										こだわりBIGハンバーグ(デミグラスソース)	576	●	●	●				
	カスタードパイ風パンケーキ	757	●	●	●					ステーキ セット メニュー		Aセット(ごはん+スープ)	315	●		●				
	カスタードパイ風パンケーキ バニラアイス添え	914	●	●	●							Aセット(ごはん+味噌汁)	328							
	冬のアフォガート風プリン	202			●						Bセット(ミニサラダ+スープ)	60	●	●	●					●
冬の焼きりんご風プリン	216		●	●					Bセット(ミニサラダ+味噌汁)		73	●	●						●	
揚げポテもち ※	234	●	●	●					Cセット(ごはん+ミニサラダ+味噌汁)		307	●	●						●	
揚げ物	ポテトフライ ※	264								Cセット(ごはん+ミニサラダ+スープ)	373	●	●	●					●	
	ひざ軟骨唐揚げ ※	317	●		●					ステーキ トッピング	マーガリン	2			●					
	国産若鳥唐揚げ ※	318	●		●						目玉焼き	84		●						
揚げポテもち ※	234	●	●	●					ガーリック		13									
おこさまカレーセット	441			●					ゴータチーズ		114			●						
おこさまメニュー	おこさまうどんセット	359	●		●					ハラペーニョ	5									
	ごはん	300								ステーキ サイド	メのガーリックライス	521	●		●					
	ごはん大盛り	450									ミニサラダ	45	●	●					●	
とろろごはん	342	●							コンソメスープ		15	●		●						
セットメニュー	ごはんセット(味噌汁付き)	328								味噌汁	29									
	おにぎりセット(味噌汁付き)	307	●							ソース	肉のTOMODACHI ステーキソース		●							
	生ビールセット	189	●								肉のTOMODACHI ハンバーグソース		●							





# 超得ランチ アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	お昼の豚玉	●	●	●				
	モチーズ	●	●	●				
	ソウル	●	●	●				
	定番ミックス	●	●	●			●	
	もち明太子チーズ玉	●	●	●				
	イカ玉	●	●	●				
	タコ玉	●	●	●				
	エビ玉	●	●	●			●	
もんじゃ焼き	イカキムチーズもんじゃ	●		●				
	キムチ豚	●						
	ネギ塩カルビもんじゃ	●						
	もち明太子チーズ	●		●				
	スナックラーメンもんじゃ	●						
	モチーズもんじゃ	●		●				
	イカもんじゃ	●						
エビもんじゃ	●					●		
焼きそば	豚焼きそば	●	●					
	ミックス焼きそば	●	●				●	
	オムソバ	●	●					

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
ランチセット	小盛りキャベツ		●					
	ミニサラダ	●	●					●
	バニラアイス			●				
プラスで もう一品	カルビ	●	●					
	ごはん							
	とろろごはん	●						