

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

メニュー名		カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	名物！チーズまみれ豚玉	950	●	●	●				
	もち明太子チーズ玉	615	●	●	●				
	じゃがバターお好み焼き	906	●	●	●				
	イカキングお好み焼き	394	●	●	●				
	特上ミックスお好み焼き	591	●	●	●			●	●
	上ミックスお好み焼き	510	●	●	●			●	●
	ミックスお好み焼き	526	●	●	●			●	
	ソウル	514	●	●	●				
	スジ牛	482	●	●	●				
	チーズin豚玉	598	●	●	●				
	お好み焼きプレーン	369	●	●	●				
	モチーズ	653	●	●	●				
	豚辛チーズ	623	●	●	●				
	海～ゴ	461	●	●	●			●	
	メガ豚玉	961	●	●	●				
	メガチーズ	863	●	●	●				
	マジ盛豚玉	704	●	●	●				
	上イカ玉	420	●	●	●			●	●
	上エビ玉	407	●	●	●			●	●
	上タコ玉	414	●	●	●			●	●
上豚玉	688	●	●	●			●	●	
イカ玉	384	●	●	●					
エビ玉	365	●	●	●			●		
タコ玉	391	●	●	●					
豚玉	462	●	●	●					
調味料	お好み焼きソース		●						
	マヨネーズ			●					
	削り粉								
	青海苔								

メニュー名		カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
季節限定 お好み焼き	夏の海鮮上ミックス ※	541	●	●	●			●	●
	マヌルチーズ豚玉 ※	981	●	●	●				
	春の桜エビ上ミックス ※	605	●	●	●			●	●
	春のてりたまミックス ※	646	●	●	●			●	
広島 お好み焼き	広島お好み焼き	1114	●	●	●				
	広島お好み焼きミックス	1175	●	●	●			●	
	広島お好み焼き旨辛キムチ	1184	●	●	●				
	広島お好み焼き濃厚チーズがけ	1417	●	●	●				
モダン焼き	道とん堀モダン焼き	541	●	●	●				
	モダン焼き牛スジ葱まみれ	528	●	●	●				
	モダン海鮮ミックス	486	●	●	●			●	●
	ぶっかけとろろモダン	568	●	●	●				
焼麺	タルタルモダン	690	●	●	●				
	道とん堀流富士宮焼きそば	436	●						
	オムソバ	726	●	●					
	上ミックス焼きそば(ソース)	529	●	●				●	
	上ミックス焼きそば(塩)	592	●	●	●			●	
	ミックス焼きそば(ソース)	563	●	●				●	
	ミックス焼きそば(塩)	579	●	●	●			●	
	豚焼きそば(ソース)	565	●	●					
豚焼きそば(塩)	581	●	●	●			●		

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
もんじゃ焼き	豚骨ベビースターもんじゃ ※	423	●		●				
	モチーズもんじゃ	468	●		●				
	特上ミックスもんじゃ	425	●					●	●
	上ミックスもんじゃ	343	●					●	●
	ミックスもんじゃ	342	●					●	
	ネギ塩カルビもんじゃ	385	●						
	キムチ豚	330	●						
	北海道じゃがもんじゃ	457	●	●	●			●	
	海鮮塩もんじゃ	246	●					●	
	もち明太子チーズ	431	●		●				
	もち明太子	334	●						
	スナックラーメンもんじゃ	355	●						
	イカキムチーズもんじゃ	297	●		●				
	コーン塩もんじゃ	447	●		●				
	もんじゃ焼きプレーン	184	●						
	イカもんじゃ	224	●						
	エビもんじゃ	205	●					●	
	タコもんじゃ	231	●						
	豚もんじゃ	302	●						
	上イカもんじゃ	253	●					●	●
上エビもんじゃ	239	●					●	●	
上タコもんじゃ	247	●					●	●	
上豚もんじゃ	521	●					●	●	
季節限定もんじゃ	うまい棒コンポタもんじゃ	392	●		●				
焼飯	絶品ガーリック焼飯	528	●		●			●	
	味噌チーズ焼きおにぎり	354	●		●				
	焼きおにぎり(醤油)	255	●						
	牛スジ焼飯	433	●		●			●	

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
そば飯	道とん堀そば飯	912	●	●					
	HALF 道とん堀そば飯	461	●	●					
	カレーそば飯	956	●	●					
	HALF カレーそば飯	525	●	●					
	旨辛キムチそば飯	883	●	●					
	HALF 旨辛キムチそば飯	448	●	●					
	旨イカバターそば飯	759	●	●				●	●
	HALF 旨イカバターそば飯	365	●	●				●	●
鉄板焼き	ポテトもち(1個)	127		●	●				
	あつあつコーン	177			●				
	焼き小籠包(4個)	302	●						
	北海道産じゃがいもの鉄板焼き	250	●		●				
	ホクホクにんにく焼き	294	●		●				
	鉄板イカバター	177	●		●				
	BIG激辛 Chorizo(1本)	218			●				
	ジャンボフランク(1本)	218							
焼肉	牛ハラミ	130	●	●					
	カルビ	275	●	●					
	豚トロ	278		●					
おつまみ	チャンジャ	48						●	
	山盛りキャベツ	124		●					
	枝豆	182							
	キムチ	24							

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

メニュー名		カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
サラダ	道とん堀サラダ	235	●	●	●				●
	道とん堀サラダ ハーフサイズ	115	●	●	●				●
	道とん堀サラダ レモンシーフード	241	●	●	●			●	●
	道とん堀サラダ レモンシーフード ハーフサイズ	120	●	●	●			●	●
ドレッシング	野菜のTOMODACHI		●	●					●
	檸檬のTOMODACHI								
デザート	カタラーナ	254		●	●				
	ハワイアンパンケーキ(ベリー)	1220	●	●	●				
	ハワイアンパンケーキ(チョコ)	1245	●	●	●				
	濃厚たっぷりプリン	213		●	●				
	冷凍マンゴー	64							
	アイスonプリン	435		●	●				
	ベリーミニパフェ	190			●				
	マンゴーのプリンアラモード ※	296	●	●	●				
	マンゴーシャーベット ※	40							
	春のベリーベリープリンアラモード ※	176		●	●				
	ベビースターパンケーキ ※	866	●	●	●				
	揚物	ポテトフライ ※	264						
ひざ軟骨唐揚げ ※		317	●		●				
国産若鳥唐揚げ ※		318	●		●				
揚げポテもち ※		234	●	●	●				
ごはん	ごはん	300							
	ごはん大盛り	450							
	とろろごはん	342	●						
セットメニュー	ごはんセット(味噌汁付き)	328							
	ごはんセット(コンソメスープ付き)	315	●		●				
	おにぎりセット(味噌汁付き)	307	●						
	生ビールセット	189	●						

メニュー名		カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
ステーキ	ビーフステーキ(ステーキソース)	366	●						
	ビーフステーキ ゴーダチーズ&オニオン	203	●	●					
	ビーフステーキ レモンバターきのこ	120	●	●					
	ポークステーキ(ステーキソース)	317	●						
	ポークステーキ(デミグラスソース)	320	●						
	ポークステーキ ゴーダチーズ&オニオン	245	●		●				
	ポークステーキ 濃厚デミグラス	83	●		●				
	チキンステーキ(ステーキソース)	336	●						
	チキンステーキ(デミグラスソース)	339	●						
	チキンステーキ ゴーダチーズ&オニオン	502	●		●				
	チキンステーキ レモンバターきのこ	420	●		●				
	こだわりBIGハンバーグ(ステーキソース)	574	●	●	●				
	こだわりBIGハンバーグ(デミグラスソース)	576	●	●	●				
	こだわりBIGハンバーグ ゴーダチーズ&オニオン	740	●	●	●				
こだわりBIG目玉焼きハンバーグ	660	●	●	●					
ステーキサイド	メのガーリックライス	521	●		●				
	コンソメスープ	15	●		●				
ソース	味噌汁	29							
	肉のTOMODACHI ステーキソース		●						
	肉のTOMODACHI ハンバーグソース		●						

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
トッピング	イカ	44							
	コーン	23							
	エビ	27						●	
	紅生姜	60							
	万能ネギ	9							
	スナックラーメン	170	●						
	卵	84		●					
	タコ	45							
	肉かす	295							
	豚肉	135							
	そば玉	343	●	●					
	キムチ	8							
	もち	109							
	チーズ	117			●				
	ベーコン	106		●	●				
	明太子	39							
とろろ	20								

	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お子様 メニュー	おこさまカレーセット	441			●				
	おこさまうどんセット	359	●		●				
	じぶんでつくるおこのみやき ※	339	●	●	●				
	じぶんでつくるやきそば ※	270	●	●					
	おこのみやきとやきそば ※	454	●	●	●				
	おおだこさんウインナー ※	218	●	●					
	おこさまえだまめ ※	68							
	じゃがバターホイル ※	113	●		●				
	あつあつコーンホイル ※	45			●				
	おこさまアイス(バニラ) ※	157			●				
おこさまゼリー(ぶどう) ※	50								

超得ランチ アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	お昼の豚玉	●	●	●				
	モチーズ	●	●	●				
	ソウル	●	●	●				
	定番ミックス	●	●	●			●	
	もち明太子チーズ玉	●	●	●				
	イカ玉	●	●	●				
	タコ玉	●	●	●				
	エビ玉	●	●	●			●	
もんじゃ焼き	イカキムチーズもんじゃ	●		●				
	キムチ豚	●						
	ネギ塩カルビもんじゃ	●						
	もち明太子チーズ	●		●				
	スナックラーメンもんじゃ	●						
	モチーズもんじゃ	●		●				
	イカもんじゃ	●						
エビもんじゃ	●					●		
焼きそば	豚焼きそば	●	●					
	ミックス焼きそば	●	●				●	
	オムソバ	●	●					

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
選べるごはんセット	ごはん							
	とろろごはん	●						
	バニラアイス			●				
	小盛りキャベツ		●					
	味噌汁							
まんぷくセット	豚焼きそば ハーフ	●	●					
	小盛りキャベツ		●					
	バニラアイス			●				
プラスでもう一品	ミニカルビ	●	●					
	ごはん							
	とろろごはん	●						
	味噌汁							
	ポテトもち(1個)		●	●				
	バニラアイス			●				

ステーキランチメニュー アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
ステーキ	ビーフステーキ(ステーキソース)	366	●						
	ポークステーキ(ステーキソース)	317	●						
	ポークステーキ(デミグラスソース)	320	●						
	チキンステーキ(ステーキソース)	336	●						
	チキンステーキ(デミグラスソース)	339	●						
	こだわりBIGハンバーグ(ステーキソース)	574	●	●	●				
	こだわりBIGハンバーグ(デミグラスソース)	576	●	●	●				

	メニュー名	カロリー単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
セットメニュー	Aセット(ごはん+スープ)	315	●		●				
	Aセット(ごはん+味噌汁)	328			●				
	Bセット(小盛キャベツ+スープ)	60	●	●	●				
	Bセット(小盛キャベツ+味噌汁)	73	●	●					
	Cセット(ごはん小盛キャベツ+味噌汁)	307	●	●					
	Cセット(ごはん+小盛キャベツ+スープ)	373	●	●	●				

大満足メニュー アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	カルビBBQ玉	●	●	●				
	Wイカキムチ玉	●	●	●				
	ガーリックス玉	●	●	●				
	タルタルソーセージ玉	●	●	●				
	ベーコンポテト玉	●	●	●				
	ぶっかけとろろ豚玉	●	●	●				
もんじゃ焼き	ガーリックスもんじゃ	●						
	豚塩レモンじゃ	●		●			●	
	明太クリームもんじゃ	●	●					
	Wイカキムチもんじゃ	●	●	●				
	ベーコンポテトもんじゃ	●		●				
	カルビBBQもんじゃ	●	●					

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
鉄板焼き	ドッカンもやし炒め	●						
	倍盛りソース焼きそば	●	●					
	倍盛りタルタルソース焼きそば	●	●	●				
	ドッカンにんにく大盛りペペロン焼きそば	●	●	●				●
	おおだこさんウインナー							
	おおだこさんウインナー HOT			●				
デザート	シェアスナックパフェ	●	●	●				

ぐいっとメニュー アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
一品	チャンジャ						●	
	山盛りキャベツ		●					
	枝豆							
	キムチ							
	たぬき冷奴	●						
	旨辛ザクザククリームチーズ	●	●	●				

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
鉄板焼き	ふわ玉豚キムチ	●	●				●	●
	ジャンボフランク							
	BIG激辛チヨリソー			●				
	焼き小籠包	●						
	ホクホクにんにく焼き	●		●				
	鉄板イカバター	●		●				
	鉄板ガーリック枝豆	●		●				●

せんべろセット アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
もんじゃ焼き	イカもんじゃ	●						
	豚もんじゃ	●						
	エビもんじゃ	●					●	
	キムチ豚もんじゃ	●						
	生姜ネギもんじゃ	●						
	ねぎマヨもんじゃ	●						
	たぬきもんじゃ	●						
	スナックラーメンもんじゃ	●						

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
鉄板焼き	カルビ	●	●					
	鉄板イカ焼き			●				
	あつあつコーン			●				
	北海道産じゃがいもの鉄板焼き	●		●				
	ポテトもち		●	●				
	ホクホクにんにく焼き	●		●				
一品	チャンジャ						●	
	山盛りキャベツ		●					
	枝豆							
	キムチ							