

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
もんじゃ焼き	モチーズもんじゃ	468	●	●					
	特上ミックスもんじゃ	425	●				●	●	
	上ミックスもんじゃ	343	●				●	●	
	ミックスもんじゃ	342	●				●		
	ネギ塩カルビもんじゃ	385	●						
	キムチ豚	330	●						
	北海道じゃがもんじゃ	457	●	●	●		●		
	海鮮塩もんじゃ	246	●				●		
	もち明太子チーズ	431	●		●				
	もち明太子	334	●						
	スナックラーメンもんじゃ ※	355	●						
	ベビースターラーメンもんじゃ ※	286	●						
	イカキムチーズもんじゃ	297	●		●				
	コーン塩もんじゃ	447	●		●				
	もんじゃ焼きプレーン	184	●						
	イカもんじゃ	224	●						
	エビもんじゃ	205	●					●	
	タコもんじゃ	231	●						
	豚もんじゃ	302	●						
	上イカもんじゃ	253	●					●	●
上エビもんじゃ	239	●					●	●	
上タコもんじゃ	247	●					●	●	
上豚もんじゃ	521	●					●	●	
季節限定 もんじゃ	豚骨ベビースターもんじゃ ※	423	●	●					
	なつかしポテトフライもんじゃ ※	328	●	●					
焼飯	絶品ガーリック焼飯	528	●	●			●		
	味噌チーズ焼きおにぎり	354	●	●					
	焼きおにぎり(醤油)	255	●						
	牛スジ焼飯	433	●	●			●		

	メニュー名	カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
そば飯	道とん堀そば飯	912	●	●					
	HALF 道とん堀そば飯	461	●	●					
	カレーそば飯	956	●	●					
	HALF カレーそば飯	525	●	●					
	旨辛キムチそば飯	883	●	●					
	HALF 旨辛キムチそば飯	448	●	●					
	旨イカバターそば飯	759	●	●	●			●	●
	HALF 旨イカバターそば飯	365	●	●	●			●	●
鉄板焼き	ポテトもち(1個)	127		●	●				
	あつあつコーン	177			●				
	焼き小籠包(4個)	302	●						
	北海道産じゃがいもの鉄板焼き	250	●		●				
	ホクホクにんにく焼き	294	●		●				
	鉄板イカバター	177	●		●				
	BIG激辛 Chorizo(1本)	218			●				
	ジャンボフランク(1本)	218							
焼肉	牛ハラミ	130	●	●					
	カルビ	275	●	●					
	豚トロ	278		●					
おつまみ	チャンジャ	48						●	
	山盛りキャベツ	124		●					
	枝豆	182							
	キムチ	24							

カロリー・アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

メニュー名		カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
サラダ	道とん堀サラダ	235	●	●	●				●
	道とん堀サラダ ハーフサイズ	115	●	●	●				●
	道とん堀サラダ レモンシーフード	241	●	●	●			●	●
	道とん堀サラダ レモンシーフード ハーフサイズ	120	●	●	●			●	●
ドレッシング	野菜のTOMODACHI		●	●					●
	檸檬のTOMODACHI								
デザート	カタラーナ	254		●	●				
	ハワイアンパンケーキ(ベリー)	1220	●	●	●				
	ハワイアンパンケーキ(チョコ)	1245	●	●	●				
	濃厚たっぷりプリン	213		●	●				
	冷凍マンゴー	64							
	アイスonプリン	435		●	●				
	ベリーミニパフェ	190			●				
	マンゴーのプリンアラモード ※	296	●	●	●				
	マンゴーシャーベット ※	40							
	秋のゴロゴロ林檎パンケーキ ※	787	●	●	●				
	ゴロゴロリンゴのプリンアラモード ※	257	●	●	●				
	揚物	ポテトフライ ※	264						
ひざ軟骨唐揚げ ※		317	●		●				
国産若鳥唐揚げ ※		318	●		●				
揚げポテもち ※		234	●	●	●				
ごはん	ごはん	300							
	ごはん大盛り	450							
	とろろごはん	342	●						
セットメニュー	ごはんセット(味噌汁付き)	328							
	ごはんセット(コンソメスープ付き)	315	●		●				
	おにぎりセット(味噌汁付き)	307	●						
	生ビールセット	189	●						

メニュー名		カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
ステーキ	ビーフステーキ(ステーキソース)	366	●						
	ビーフステーキ ゴーダチーズ&オニオン	203	●	●					
	ビーフステーキ レモンバターきのこ	120	●	●					
	ポークステーキ(ステーキソース)	317	●						
	ポークステーキ(デミグラスソース)	320	●						
	ポークステーキ ゴーダチーズ&オニオン	245	●		●				
	ポークステーキ 濃厚デミグラス	83	●		●				
	チキンステーキ(ステーキソース)	336	●						
	チキンステーキ(デミグラスソース)	339	●						
	チキンステーキ ゴーダチーズ&オニオン	502	●		●				
	チキンステーキ レモンバターきのこ	420	●		●				
	こだわりBIGハンバーグ(ステーキソース)	574	●	●	●				
	こだわりBIGハンバーグ(デミグラスソース)	576	●	●	●				
	こだわりBIGハンバーグ ゴーダチーズ&オニオン	740	●	●	●				
こだわりBIG目玉焼きハンバーグ	660	●	●	●					
ステーキサイド	メのガーリックライス	521	●		●				
	コンソメスープ	15	●		●				
ソース	味噌汁	29							
	肉のTOMODACHI ステーキソース		●						
	肉のTOMODACHI ハンバーグソース		●						

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
トッピング	イカ	44							
	コーン	23							
	エビ	27						●	
	紅生姜	60							
	万能ネギ	9							
	スナックラーメン ※	170	●						
	ベビースターラーメン ※	105	●						
	卵	84		●					
	タコ	45							
	肉かす	295							
	豚肉	135							
	そば玉	343	●	●					
	キムチ	8							
	もち	109							
	チーズ	117			●				
	ベーコン	106		●	●				
	明太子	39							
とろろ	20								

	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お子様 メニュー	おこさまカレーセット	441			●				
	おこさまうどんセット	359	●		●				
	じぶんでつくるおこのみやき ※	339	●	●	●				
	じぶんでつくるやきそば ※	270	●	●					
	おこのみやきとやきそば ※	454	●	●	●				
	おおだこさんウインナー ※	218	●	●					
	おこさまえだまめ ※	68							
	じゃがバターホイル ※	113	●		●				
	あつあつコーンホイル ※	45			●				
	おこさまアイス(バニラ) ※	157			●				
	おこさまゼリー(ぶどう) ※	50							

超得ランチ アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	お昼の豚玉	●	●	●				
	モチーズ	●	●	●				
	ソウル	●	●	●				
	定番ミックス	●	●	●			●	
	もち明太子チーズ玉	●	●	●				
	イカ玉	●	●	●				
	タコ玉	●	●	●				
	エビ玉	●	●	●			●	
	もんじゃ焼き	イカキムチーズもんじゃ	●		●			
キムチ豚		●						
ネギ塩カルビもんじゃ		●						
もち明太子チーズ		●		●				
スナックラーメンもんじゃ ※		●						
ペビースターラーメンもんじゃ ※		●						
モチーズもんじゃ		●		●				
イカもんじゃ		●						
エビもんじゃ	●					●		
焼きそば	豚焼きそば	●	●					
	ミックス焼きそば	●	●				●	
	オムソバ	●	●					

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
選べるごはんセット	ごはん							
	とろろごはん	●						
	バニラアイス			●				
	小盛りキャベツ		●					
	味噌汁							
まんぷくセット	豚焼きそば ハーフ	●	●					
	小盛りキャベツ		●					
	バニラアイス			●				
プラスでもう一品	ミニカルビ	●	●					
	ごはん							
	とろろごはん	●						
	味噌汁							
	ポテトもち(1個)		●	●				
	バニラアイス			●				

ステーキランチメニュー アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
ステーキ	ビーフステーキ(ステーキソース)	366	●						
	ポークステーキ(ステーキソース)	317	●						
	ポークステーキ(デミグラスソース)	320	●						
	チキンステーキ(ステーキソース)	336	●						
	チキンステーキ(デミグラスソース)	339	●						
	こだわりBIGハンバーグ(ステーキソース)	574	●	●	●				
	こだわりBIGハンバーグ(デミグラスソース)	576	●	●	●				

	メニュー名	カロリー単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
セットメニュー	Aセット(ごはん+スープ)	315	●		●				
	Aセット(ごはん+味噌汁)	328			●				
	Bセット(小盛キャベツ+スープ)	60	●	●	●				
	Bセット(小盛キャベツ+味噌汁)	73	●	●					
	Cセット(ごはん小盛キャベツ+味噌汁)	307	●	●					
	Cセット(ごはん+小盛キャベツ+スープ)	373	●	●	●				

大満足メニュー アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	カルビBBQ玉	●	●	●				
	Wイカキムチ玉	●	●	●				
	ガーリックス玉	●	●	●				
	タルタルソーセージ玉	●	●	●				
	ベーコンポテト玉	●	●	●				
	ぶっかけとろろ豚玉	●	●	●				
もんじゃ焼き	ガーリックスもんじゃ	●						
	豚塩レモンじゃ	●		●			●	
	明太クリームもんじゃ	●	●					
	Wイカキムチもんじゃ	●	●	●				
	ベーコンポテトもんじゃ	●		●				
	カルビBBQもんじゃ	●	●					

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
鉄板焼き	ドッカンもやし炒め	●						
	倍盛りソース焼きそば	●	●					
	倍盛りタルタルソース焼きそば	●	●	●				
	ドッカンにんにく大盛りペペロン焼きそば	●	●	●				●
	おおだこさんウインナー							
	おおだこさんウインナー HOT			●				
デザート	シェアスナックパフェ	●	●	●				

ぐいっとメニュー アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
一品	チャンジャ						●	
	山盛りキャベツ		●					
	枝豆							
	キムチ							
	たぬき冷奴	●						
	旨辛ザクザククリームチーズ	●	●	●				

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
鉄板焼き	ふわ玉豚キムチ	●	●				●	●
	ジャンボフランク							
	BIG激辛チヨリソー			●				
	焼き小籠包	●						
	ホクホクにんにく焼き	●		●				
	鉄板イカバター	●		●				
	鉄板ガーリック枝豆	●		●				●

せんべろセット アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
もんじゃ焼き	イカもんじゃ	●						
	豚もんじゃ	●						
	エビもんじゃ	●					●	
	キムチ豚もんじゃ	●						
	生姜ネギもんじゃ	●						
	ねぎマヨもんじゃ	●						
	たぬきもんじゃ	●						
	スナックラーメンもんじゃ	●						

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
鉄板焼き	カルビ	●	●					
	鉄板イカ焼き			●				
	あつあつコーン			●				
	北海道産じゃがいもの鉄板焼き	●		●				
	ポテトもち		●	●				
	ホクホクにんにく焼き	●		●				
一品	チャンジャ						●	
	山盛りキャベツ		●					
	枝豆							
	キムチ							