

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	名物！チーズまみれ豚玉	852	●	●	●				
	もち明太子チーズ玉	392	●	●	●				
	じゃがバターお好み焼き	301	●	●	●				
	イカキングお好み焼き	218	●	●	●				
	特上ミックスお好み焼き	418	●	●	●			●	●
	上ミックスお好み焼き	342	●	●	●			●	●
	ミックスお好み焼き	311	●	●	●			●	
	ソウル	320	●	●	●				
	スジ牛	299	●	●	●				
	チーズin豚玉	391	●	●	●				
	お好み焼きプレーン	185	●	●	●				
	モチーズ	419	●	●	●				
	豚辛チーズ	432	●	●	●				
	海〜ゴ	247	●	●	●			●	●
	メガ豚玉	680	●	●	●				
	メガチーズ	547	●	●	●				
	魚だし辛辛お好み焼き	420	●	●	●				
	マヌルチーズ豚玉	981	●	●	●				
	上イカ玉	264	●	●	●			●	●
	上エビ玉	250	●	●	●			●	●
	上タコ玉	258	●	●	●			●	●
	上豚玉	496	●	●	●			●	●
	イカ玉	228	●	●	●				
エビ玉	209	●	●	●			●		
タコ玉	235	●	●	●					
豚玉	306	●	●	●					
調味料	お好み焼きソース		●						
	マヨネーズ			●					
	削り粉								
	青海苔								

	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
季節限定 お好み焼き	春の桜エビ上ミックス	603	●	●	●			●	●
	春のてりたまミックス	657	●	●	●			●	
広島 お好み焼き	広島お好み焼き	811	●	●	●				
	広島お好み焼きミックス	872	●	●	●			●	
	広島お好み焼き濃厚チーズがけ	1114	●	●	●				
	和風明太マヨ広島お好み焼き	939	●	●					
	ぶっかけとろろ広島お好み焼き	865	●	●	●				
モダン焼き	道とん堀モダン焼き	479	●	●	●				
	モダン焼き牛スジ葱まみれ	467	●	●	●				
	ぶっかけとろろモダン	506	●	●	●				
焼麺	道とん堀流富士宮焼きそば	436	●						
	オムソバ	726	●	●					
	ミックス焼きそば(ソース)	563	●	●				●	
	ミックス焼きそば(塩)	579	●	●	●			●	
	豚焼きそば(ソース)	565	●	●					
	豚焼きそば(塩)	581	●	●	●			●	
	魚だし辛辛つけ焼きそば	823	●	●					

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。※がついているメニューは一部取扱のない店舗がございます。

メニュー名		カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
サラダ	道とん堀サラダ	188	●	●	●				●
	道とん堀サラダ ハーフサイズ	92	●	●	●				●
	道とん堀サラダ レモンシーフード	298	●	●	●			●	●
	道とん堀サラダ レモンシーフード ハーフサイズ	149	●	●	●			●	●
ドレッシング	野菜のTOMODACHI		●	●					●
	檸檬のTOMODACHI								
デザート	カタラーナ	254		●	●				
	ハワイアンパンケーキ(ベリー)	710	●	●	●				
	ハワイアンパンケーキ(チョコ)	727	●	●	●				
	鉄板ホットクアイス	454	●	●	●		●		
	悪魔のチーズホットク	377	●	●	●		●		
	濃厚たっぷりプリン	197		●	●				
	冷凍マンゴー	64							
	アイスonプリン	435		●	●				
	ベリーミニパフェ	190			●				
	ポテトフライ ※	264							
揚物	ひざ軟骨唐揚げ ※	317	●		●				
	国産若鳥唐揚げ ※	318	●		●				
	揚げポテもち ※	234	●	●	●				
ごはん	ごはん	300							
	ごはん大盛り	450							
	とろろごはん	344	●						
	味噌汁	29							
セットメニュー	ごはんセット(味噌汁付き)	328							
	おにぎりセット(味噌汁付き)	279	●						
	生ビールセット	74							

メニュー名		カロリー 単 位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
ステーキ	ビーフステーキ(ステーキソース)	366	●						
	ビーフステーキ ゴーダチーズ&オニオン	203	●	●					
	ビーフステーキ レモンバターきのこ	120	●	●					
	チキンステーキ(ステーキソース)	336	●						
	チキンステーキ(デミグラスソース)	339	●						
	チキンステーキ ゴーダチーズ&オニオン	502	●		●				
	チキンステーキ レモンバターきのこ	420	●		●				
	こだわりBIGハンバーグ(ステーキソース)	574	●	●	●				
	こだわりBIGハンバーグ(デミグラスソース)	576	●	●	●				
	こだわりBIGハンバーグ ゴーダチーズ&オニオン	739	●	●	●				
こだわりBIG目玉焼きハンバーグ	660	●	●	●					
ソース	肉のTOMODACHI ステーキソース		●						
	肉のTOMODACHI ハンバーグソース		●						

カロリー・アレルギー情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
トッピング	イカ	44							
	コーン	23							
	エビ	27						●	
	紅生姜	60							
	万能ネギ	9							
	ベビースターラーメン	105	●						
	卵	84		●					
	タコ	45							
	肉かす	295							
	豚肉	135							
	そば玉	343	●	●					
	キムチ	8							
	もち	109							
	チーズ	117			●				
	ベーコン	106		●	●				
	明太子	39							
	とろろ	20							
	明太マヨ	162	●	●					
魚だし辛辛粉	48								

	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お子様 メニュー	おこさまカレーセット	397			●				
	おこさまうどんセット	309	●	●	●				
	じぶんでつくるおこのみやき ※	339	●	●	●				
	じぶんでつくるやきそば ※	270	●	●					
	おこのみやきとやきそば ※	454	●	●	●				
	おおだこさんウインナー ※	218	●	●	●				
	おこさまえだまめ ※	68							
	じゃがバターホイル ※	113	●		●				
	あつあつコーンホイル ※	45			●				
	おこさまアイス(バニラ) ※	157			●				
	おこさまゼリー(ぶどう) ※	50							

超得ランチ アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	お昼の豚玉	●	●	●				
	モチーズ	●	●	●				
	ソウル	●	●	●				
	定番ミックス	●	●	●			●	
	もち明太子チーズ玉	●	●	●				
	イカ玉	●	●	●				
	タコ玉	●	●	●				
	エビ玉	●	●	●			●	
	もんじゃ焼き	イカキムチーズもんじゃ	●	●	●			
キムチ豚		●	●					
ネギ塩カルビもんじゃ		●	●					
もち明太子チーズ		●	●	●				
ベビースターラーメンもんじゃ		●	●					
モチーズもんじゃ		●	●	●				
イカもんじゃ		●	●					
エビもんじゃ		●	●				●	
焼きそば	豚焼きそば	●	●					
	ミックス焼きそば	●	●				●	
	オムソバ	●	●					

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
選べるセット	ごはん							
	とろろごはん	●						
	バニラアイス			●				
	小盛りキャベツ		●					
	味噌汁							
焼きそばセット	豚焼きそば ハーフ	●	●					
	小盛りキャベツ		●					
	バニラアイス			●				
プラスでもう一品	ミニカルビ	●	●					
	ごはん							
	とろろごはん	●						
	味噌汁							
	ポテトもち(1個)		●	●				
	バニラアイス			●				

ステーキランチメニュー アレルゲン情報一覧

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
ステーキ	ビーフステーキ(ステーキソース)	366	●						
	チキンステーキ(ステーキソース)	336	●						
	チキンステーキ(デミグラスソース)	339	●						
	こだわりBIGハンバーグ(ステーキソース)	574	●	●	●				
	こだわりBIGハンバーグ(デミグラスソース)	576	●	●	●				

	メニュー名	カロリー 単位:kcal	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
セットメニュー	Aセット(ごはん+味噌汁)	328							
	Bセット(小盛キャベツ+味噌汁)	73	●	●					
	Cセット(ごはん小盛キャベツ+味噌汁)	307	●	●					

大満足メニュー アレルゲン情報一覧

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
お好み焼き	カルビBBQ玉	●	●	●				
	Wイカキムチ玉	●	●	●				
	ガーリックス玉	●	●	●				
	ベーコンポテト玉	●	●	●				
	ぶっかけとろろ豚玉	●	●	●				
もんじゃ焼き	ガーリックスもんじゃ	●	●					
	豚塩レモンじゃ	●	●	●			●	
	明太クリームもんじゃ	●	●					
	Wイカキムチもんじゃ	●	●	●				
	ベーコンポテトもんじゃ	●	●	●				
カルビBBQもんじゃ	●	●						

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
鉄板焼き	ドッカンもやし炒め	●						
	倍盛りソース焼きそば	●	●					
	ドッカンにんにく大盛りペペロン焼きそば	●	●	●				●
	おおだこさんウインナー			●				
	おおだこさんウインナー HOT			●				
デザート	シェアスナックパフェ	●	●	●				

ぐいっとメニュー アレルゲン情報一覧

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
一品	チャンジャ						●	
	山盛りキャベツ		●					
	枝豆							
	キムチ							

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
鉄板焼き	ふわふわかに玉	●	●				●	●
	ジャンボフランク			●				
	BIG激辛チヨリソー			●				
	焼き小籠包	●						
	ホクホクにんにく焼き	●		●				
	鉄板イカバター	●		●				
	鉄板ガーリック枝豆	●		●				●

せんべろセット アレルゲン情報一覧

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
もんじゃ焼き	イカもんじゃ	●	●					
	豚もんじゃ	●	●					
	エビもんじゃ	●	●					
	キムチ豚もんじゃ	●	●					
	生姜ネギもんじゃ	●	●					
	ねぎマヨもんじゃ	●	●					
	たぬきもんじゃ	●	●					
	スナックラーメンもんじゃ	●	●					

※枠内に●があるものが材料に使用しております。

	メニュー名	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	かに
鉄板焼き	カルビ	●	●					
	鉄板イカ焼き			●				
	あつあつコーン			●				
	北海道産じゃがいもの鉄板焼き	●		●				
	ポテトもち		●	●				
	ホクホクにんにく焼き	●		●				
一品	チャンジャ							●
	山盛りキャベツ		●					
	枝豆							
	キムチ							