

热量和过敏 情报一栏

框里有●标志的, 是使用材料 ※部分店铺除外

	菜单名	热量 单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
大阪烧	名产! 奶酪遍布的猪肉大阪烧	855	●	●	●				
	年糕明太子芝士烧	383	●	●	●				
	墨鱼王大阪烧	218	●	●	●				
	特上什锦大阪烧	410	●	●	●			●	●
	上等什锦大阪烧	333	●	●	●			●	●
	什锦大阪烧	292	●	●	●			●	
	首尔（韩国泡菜和猪肉）	287	●	●	●				
	牛筋膾大阪烧	290	●	●	●				
	起司&猪肉鸡蛋	359	●	●	●				
	原始大阪烧	176	●	●	●				
	年糕奶酪	410	●	●	●				
	辣猪肉奶酪	423	●	●	●				
	海的朋友（5种海鲜）	238	●	●	●			●	
	MEGA猪肉大阪烧	680	●	●	●				
	MEGA奶酪大阪烧	547	●	●	●				
	鱼汁辣味大阪烧	448	●	●	●				
	猪肉芝士蒜味大阪烧	965	●	●	●				
	上等鱿鱼大阪烧	255	●	●	●			●	●
	上等虾仁大阪烧	241	●	●	●			●	●
	上等章鱼大阪烧	249	●	●	●			●	●
	上等猪肉大阪烧	487	●	●	●			●	●
	鱿鱼大阪烧	219	●	●	●				
	虾仁大阪烧	200	●	●	●			●	
	章鱼大阪烧	226	●	●	●				
	猪肉大阪烧	287	●	●	●				
	菜单名	热量 单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
仅限春季	松软春天上等什锦	799	●	●	●			●	
	松软明太美乃滋猪肉大阪烧	832	●	●	●				
	咸牛肉芥末美乃滋大阪烧	506	●	●	●				
广岛御好烧	广岛御好烧	799	●	●	●				
	广岛什锦御好烧	861	●	●	●			●	
	广岛御好烧浇浓厚奶酪	1102	●	●	●				
	日式鳕鱼籽蛋黄酱广岛御好烧	928	●	●					
摩登烧	摩登烧	452	●	●	●				
	摩登烧牛筋葱花遍布	490	●	●	●				
炒面	道顿堀流富士宫炒面	419	●						
	煎蛋卷炒面	623	●	●					
	混合炒面（酱味）	462	●	●				●	
	混合炒面（塩）	524	●	●	●			●	
	猪肉炒荞麦（酱味）	492	●	●					
	猪肉炒荞麦（盐味）	554	●	●	●			●	
	鱼汁辣味炒面	811	●	●					
	和风咸牛肉炒面	593	●	●	●				
仅限春季	酱油炒面	557	●	●					
	酱油炒饭	800	●	●					
花卉便当	Miyoshi流 猪肉大阪烧	648	●	●	●				
	Miyoshi流 鱿鱼大阪烧/虾仁大阪烧	407	●	●	●			●	
	Miyoshi流 香葱烧	515	●	●	●				

热量和过敏 情报一栏

框里有●标志的, 是使用材料 ※部分店铺除外

	菜单名	热量 单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
文字烧	年糕芝士文字烧	398	●		●				
	The月岛风味横纲文字烧	635	●	●	●				
	道顿堀特色文字烧	353	●					●	
	道顿堀混合文字烧	280	●					●	
	牛肉葱盐味文字烧	340	●						
	韩国泡菜猪肉	296	●						
	海鲜盐味文字烧	202	●	●				●	●
	年糕明太子奶酪	371	●		●				
	年糕&明太子	287	●						
	贝贝星干脆面文字烧	270	●						
	墨鱼泡菜奶酪文字烧	280	●		●				
	玉米文字烧	415	●		●				
	红姜丝猪肉文字烧	370	●						
	玉米黄油文字烧	442	●		●				
	鱼汁辣味文字烧	525	●						
	原始文字烧	165	●						
	鱿鱼文字烧	207	●						
	虾仁文字烧	189	●					●	
	章鱼文字烧	214	●						
面文字烧	猪肉文字烧	276	●						
	猪骨面文字烧	352	●	●	●				
炒饭	担担面文字烧	557	●	●			●		
	极品大蒜炒饭	569	●		●			●	
	味噌奶酪煎饭团 2个	341	●		●				
	烤饭团	258	●						
	牛跟腱炒饭	433	●		●			●	

	菜单名	热量 单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
饭炒面	炒面配炒饭	912	●	●					
	炒面配炒饭(一半)	461	●	●					
	美味鱿鱼饭炒面	877	●	●	●			●	●
	美味鱿鱼饭炒面(一半)	420	●	●	●			●	●
铁板烧	马铃薯年糕	138	●	●	●				
	滚热玉米	148			●				
	煎小笼包	186	●						
	鱿鱼&辣白菜	296	●	●					
	铁板鱿鱼黄油	142	●		●				
	BIG麻辣香肠 1个	218			●				
	巨无霸法兰克福香肠 1个	218			●				
	盐烤软壳大虾	37						●	
	蒜香软壳大虾	61	●		●			●	
	松软蟹肉炒蛋	390	●	●				●	●
烤肉	牛横膈膜	130	●	●					
	肋扇	275	●	●					
小菜	烤五花肉	271		●					
	辣拌鳕鱼内脏	48						●	
	大份卷心菜	135		●					
	毛豆	45.6							
仅限春季	辣白菜	123							
	蒜味咸牛肉文字烧	370	●		●			●	
	酱油年糕猪肉文字烧	557	●						
	蒜味厚切猪肉	506	●		●				
	红姜猪肉	487	●						

热量和过敏 情报一栏

框里有●标志的, 是使用材料 ※部分店铺除外

	菜单名	热量 单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
沙拉	道顿堀色拉	188	●	●	●				●
	道顿堀色拉 小型	92	●	●	●				●
	道顿堀色拉 柠檬海鲜	298	●	●	●			●	●
	道顿堀色拉 柠檬海鲜 小型	149	●	●	●			●	●
甜品	加泰罗尼亚焦糖布丁	254		●	●				
	夏威夷松饼（浆果）	710	●	●	●				
	夏威夷松饼（巧克力）	727	●	●	●				
	铁板韩式煎饼冰淇淋	454	●	●	●		●		
	恶魔芝士韩式薄饼	377	●	●	●		●		
	香浓足量布丁	197		●	●				
	冷冻芒果	58							
	冰淇淋on布丁	435		●	●				
白饭	迷你草莓巴菲	190			●				
	白饭	300							
	白饭大碗	450							
	山药汁盖饭	344	●						
套餐	味噌汤	29							
	白饭套餐（附加大酱汤）	328							
	饭团套餐（附加大酱汤）	279	●						
	生啤酒套餐	81.75							

	菜单名	热量 单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
牛排	鸡排(排酱)	336	●						
	鸡排(褐酱)	339	●						
	鸡排 高达奶酪&洋葱酱	502	●		●				
	鸡排 柠檬黄油蘑菇酱	462	●		●				
	讲究的BIG汉堡肉(排酱)	574	●	●	●				
	讲究的BIG汉堡肉(褐酱)	576	●	●	●				
	讲究的BIG汉堡肉 高达奶酪&洋葱酱	739	●	●	●				
	讲究的BIG煎蛋汉堡肉	660	●	●	●				
揚げ物	炸薯条 ※	264	●	●	●				
	软骨炸鸡 ※	317	●		●				
	炸鸡 ※	318	●		●				
	炸芋饼 ※	234		●	●				
仅限春季	铁板豆沙魚餅	284	●	●	●				
	酸奶冰淇淋	69			●				

热量和过敏 情报一栏

框里有●标志的, 是使用材料

	菜单名	热量 单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
配料	墨鱼	44							
	玉米	17							
	虾	30						●	
	红姜	60							
	葱	9							
	贝贝星干脆面	105	●						
	蛋黄	84		●					
	章鱼	50							
	炸肉沫	295							
	猪肉	193							
	荞麦鸡蛋	308	●	●					
	辣白菜	14							
	年糕	109							
	起司	101			●				
	明太子	39							
	磨碎的山药	20							
	鳕鱼籽蛋黄酱	162	●						
	鱼汁辣粉	48							