

热量和过敏 情报一栏

框里有●标志的, 是使用材料 ※部分店铺除外

	菜单名	热量 单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
大阪烧	名产!奶酪遍布的猪肉大阪烧	852	●	●	●				
	年糕明太子芝士烧	392	●	●	●				
	黄油马铃薯-大阪烧	301	●	●	●				
	墨鱼王大阪烧	218	●	●	●				
	特上什锦大阪烧	418	●	●	●			●	●
	上等什锦大阪烧	342	●	●	●			●	●
	什锦大阪烧	311	●	●	●			●	
	首尔(韩国泡菜和猪肉)	320	●	●	●				
	牛筋膾大阪烧	299	●	●	●				
	起司&猪肉鸡蛋	391	●	●	●				
	原始大阪烧	185	●	●	●				
	年糕奶酪	419	●	●	●				
	辣猪肉奶酪	432	●	●	●				
	海的朋友(5种海鲜)	247	●	●	●			●	
	MEGA猪肉大阪烧	680	●	●	●				
	MEGA奶酪大阪烧	547	●	●	●				
	鱼汁辣味大阪烧	420	●	●	●				
	猪肉芝士蒜味大阪烧	981	●	●	●				
	上等鱿鱼大阪烧	264	●	●	●			●	●
	上等虾仁大阪烧	250	●	●	●			●	●
	上等章鱼大阪烧	258	●	●	●			●	●
	上等猪肉大阪烧	496	●	●	●			●	●
	鱿鱼大阪烧	228	●	●	●				
虾仁大阪烧	209	●	●	●			●		
章鱼大阪烧	235	●	●	●					
猪肉大阪烧	306	●	●	●					

	菜单名	热量 单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
仅限夏季	本気极品猪肉大阪烧		●	●	●				
	西式炖牛肉大阪烧	698	●	●	●				
广岛御好烧	广岛御好烧	811	●	●	●				
	广岛什锦御好烧	872	●	●	●			●	
	广岛御好烧浇浓厚奶酪	1114	●	●	●				
	日式鳕鱼籽蛋黄酱广岛御好烧	939	●	●	●				
	山药泥浇广岛御好烧	865	●	●	●				
摩登烧	摩登烧	479	●	●	●				
	摩登烧牛筋葱花遍布	467	●	●	●				
	摩登烧磨碎的山药酱	506	●	●	●				
炒面	道顿堀流富士宫炒面	436	●						
	煎蛋卷炒面	726	●	●					
	混合炒面(酱味)	563	●	●				●	
	混合炒面(塩)	579	●	●	●			●	
	猪肉炒荞麦(酱味)	565	●	●	●				
	猪肉炒荞麦(盐味)	581	●	●	●			●	
	鱼汁辣味炒面	823	●	●					
仅限夏季	海鲜挂卤炒面	426	●	●			●	●	



热量和过敏 情报一栏

框里有●标志的, 是使用材料 ※部分店铺除外

	菜单名	热量 单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
沙拉	道顿堀色拉	188	●	●	●				●
	道顿堀色拉 小型	92	●	●	●				●
	道顿堀色拉 柠檬海鲜	298	●	●	●			●	●
	道顿堀色拉 柠檬海鲜 小型	149	●	●	●			●	●
甜品	加泰罗尼亚焦糖布丁	254		●	●				
	夏威夷松饼(浆果)	1220	●	●	●				
	夏威夷松饼(巧克力)	1245	●	●	●				
	铁板韩式煎饼冰淇淋	454	●	●	●		●		
	恶魔芝士韩式薄饼	377	●	●	●		●		
	香浓足量布丁	213		●	●				
	冷冻芒果	64							
	冰淇淋on布丁	435		●	●				
	迷你草莓芭菲	190			●				
	仅限夏季	冬季阿福加多风情加冰淇淋泰罗尼亚	446		●	●			
	冬季阿福加多风情加泰罗尼亚	289		●	●				
儿童套餐	儿童咖喱套餐	441			●				
	儿童乌冬面套餐	397			●				
白饭	白饭	309	●	●	●				
	白饭大碗	450							
	山药汁盖饭	342	●						
	味噌汤	29							
套餐	白饭套餐(附加大酱汤)	328							
	饭团套餐(附加大酱汤)	279	●						
	生啤酒套餐	189	●						

	菜单名	热量 单位:kcal	小麦	蛋黄	乳制品	荞麦	花生	虾	螃蟹
牛排	牛排	366	●						
	牛排 高达奶酪&洋葱酱	532	●	●					
	牛排 柠檬黄油蘑菇酱	450	●	●					
	鸡排(排酱)	336	●						
	鸡排(褐酱)	339	●						
	鸡排 高达奶酪&洋葱酱	502	●		●				
	鸡排 柠檬黄油蘑菇酱	420	●		●				
	讲究的BIG汉堡肉(排酱)	574	●	●	●				
	讲究的BIG汉堡肉(褐酱)	576	●	●	●				
	讲究的BIG汉堡肉 高达奶酪&洋葱酱	740	●	●	●				
揚げ物	讲究的BIG煎蛋汉堡肉	660	●	●	●				
	炸薯条 ※	264	●	●	●				
	软骨炸鸡 ※	317	●		●				
	炸鸡 ※	318	●		●				
	炸芋餅 ※	234		●	●				

热量和过敏 情报一栏

框里有●标志的, 是使用材料

	菜单名	热量单 位:kcal	小麦	蛋 黄	乳 制 品	荞 麦	花 生	虾	螃 蟹
配料	墨鱼	44							
	玉米	23							
	虾	27						●	
	红姜	60							
	葱	9							
	贝贝星干脆面	105	●						
	蛋黄	84		●					
	章鱼	45							
	炸肉沫	295							
	猪肉	135							
	荞麦鸡蛋	343	●	●					
	辣白菜	8							
	年糕	109							
	起司	117			●				
	熏肉	106		●	●				
	明太子	39							
	磨碎的山药	20							
鳕鱼籽蛋黄酱	279	●							
鱼汁辣粉	74								